



区分名	サークル名	内容	曜日	利用週	時間	連絡者名	連絡者電話番号	講師名	講師電話番号	備考
スポーツ	卓球同好会(土曜日)	卓球	土曜日	毎週	9~13	白木 正伸	33-3635			※現在募集なし
	NPO法人 空正会館	空手	火曜日	毎週	17~21	山本 芳正	090-5386-2406	山本 芳正	090-5386-2406	★4歳~
	3B体操	健康体操	火曜日 金曜日	毎週	9半~11 9半~11.11~12	内田 恵美子	32-2991	内田 恵美子	32-2991	
	3B体操サークル「ドリーム」	健康体操	木曜日	第2・4	17~19	堅原 香苗	090-7535-2145	堅原 香苗	090-7535-2145	
	リズム体操	体操	水曜日	第1・2・3	10~11半	中島 恭子	090-5085-4373	中島 恭子	090-5085-4373	
	サンフレッシュ健康体操	健康体操	木曜日	毎週	10~12	中岩 詳子	32-0188	中岩 詳子	32-0188	
	市民学習ネットワーク 太極拳	太極拳	水曜日	第1.2.3	13半~15	ネットワーク事務局	36-3721	高山 達也	090-8763-1400	
	TEAM NAO	ZUMBA エアロビクス	木曜日	毎週	19~21	田中 那央	n.fitness.70@gmail.com	田中 那央		
舞踊	自由ヶ丘フォークダンス同好会	フォークダンス	火曜日	毎週	13~17	橋本 良子	33-3287	日野 貴好子	32-5341	
	フラフレンズ自由ヶ丘	フラダンス	火曜日	第1・3	13半~16半	永里 淳子	33-7621	角谷 正子	32-5615	
	カリコア・フラレア&ウクレレ・ホヌ・オハナ	フラダンス ウクレレ	水曜日	第1・2・3	13~17	津留 礼佳	080-5284-2577	津留 理恵	090-9791-1339	
	フラ マカマカ	フラダンス	水曜日	第1・3	10~13	村上 育代	090-4513-3959	村上 育代	090-4513-3959	
	Lapa Popolohua (ラパ ポーポロファ)	フラダンス	木曜日	毎週	17~21	谷口 奈美	080-1791-7500	横田 よしの	090-7167-6810	
	Hau'oli Nei (ハウオリ ネイ)	フラダンス	金曜日	第2・4	19半~21	福地 幸子	090-5478-6633	福地 幸子	090-5478-6633	
	Aloha Dance Academy	フラダンス	木曜日	第2・4	10~12半	占部 明子	090-8567-7244			
	アートフリー	ストレッチ ダンス	水曜日	第2・4	17半~20半	荒木 裕子	090-6484-1887	荒木 裕子	090-6484-1887	※子連れOK
	風と踊ろう	ダンス	土曜日	第1・3	17~20	大塚 祐三子	090-1920-4554	大塚 祐三子	090-1920-4554	★3歳~大人
	ことこバレエアカデミー	バレエ	金曜日 土曜日	毎週	17~21 13~17	井上 古都香	080-8574-9559	井上 古都香	080-8574-9559	★3歳~
扇乃会	日本舞踊	木曜日	第1・3	14~17	藤井 美登里	090-5941-8635	榎野 久代			
気功・ヨガ	嶺ヨーガ教室	ヨガ	水曜日	毎週	10:15~11:45	嶺 千鶴子	52-1022	嶺 千鶴子	52-1022	
	和みのヨーガ	ヨガ	土曜日	第1・3	10~11半	ネットワーク事務局	36-3721	中島 恭子	090-5085-4373	
	健康up! いきいきヨガ	ヨガ	水曜日	毎週	13~17	太田 りか	090-2858-0242	太田 りか	090-2858-0242	
	いまヨガ サークル	ヨガ	土曜日	毎週	17~21	古里 利恵	080-6628-1636	古里 利恵	080-6628-1636	
手芸	サイトウ刺しゅう教室	刺しゅう	水曜日	第4	10~12	齊藤 富美子	32-4744	齊藤 富美子	32-4744	
	フレール・クレール	創作フラワー	水曜日	第1	13~17	森脇 友恵	090-9494-8784	坂田 文江	080-5203-2697	
	紙バンド♡あい	紙バンド手芸	木曜日	第2・4	10~12	竹下 洋子	32-9465	麻生 ちよ子	090-9482-2832	
	川本トールペイント教室	トールペイント	水曜日	第4	9~13	川本 恵美	090-2394-8658	川本 恵美	090-2394-8658	
絵画	森美会(絵画)	油絵	木曜日	第2・4	9~17	高浦 恵美子	33-3773			
	グループ森都	油絵・水彩画・その他	金曜日	毎週	9~13(15)	山本 正治	090-9594-3850			
	小さな絵を楽しむ会	水彩画	火曜日	第2・4	13~15	北園 文子	32-8959	北園 文子	32-8959	
	アトリエ自由ヶ丘水彩画クラブ	水彩画	火曜日	第1・3	10~12	立川 眞澄	090-3320-0258	立川 眞澄	090-3320-0258	
	創造と夢を育てる絵画・造形教室	絵画・造形	土曜日	第1・3	13~17	鳥井 正夫	52-4185	鳥井 正夫	52-4185	★幼・小・中学生 検索:TORII絵画造形教室
	新日本婦人の会 絵手紙小組	絵手紙	金曜日	第3	9~13	西垣 律子	35-5868	河野 一美	36-4420	
コーラス	ピュアミント	コーラス	木曜日	毎週	13~17	牟田 貴美子	33-8520			
	むなかた「第九」合唱団	第九	日曜日	第2・4	9~13	坂井 則子	090-3199-7785	徳重 雅一	090-9471-8149	
	香音	コーラス	火曜日	毎週	19~21	山本 順子	090-8415-1300	川崎 美香	090-5726-7870	
	ミット・フロイデ	コーラス	木曜日	第2・4	13~16	萩森 恵美子	090-5386-7781	上田 浩平		
	混声合唱団「風」	コーラス	土曜日	第1・2・4	10~12	渡邊 美楯	33-7386	志方 裕子	33-2932	
	宗像市少年少女合唱団	合唱	土曜日	第2・3・5	13~17	片山 由美	090-3417-1382			★小1~高3
	市民学習ネットワーク やさしい声楽	声楽	火曜日	毎週	10~12	ネットワーク事務局	36-3721	池松 裕美子	080-6425-4271	
	P&Pゴスペル合唱団	ゴスペル	火曜日	毎週	13~17	吉住 さと子	090-7980-6439	吉住 さと子	090-7980-6439	
			木曜日	毎週	17半~21					
金曜日			第1・2・4・5 第3	17~21						
宗像市小中高生みんなで楽しい合唱団	合唱	火曜日	第2・4	17~19	森田 義治	090-9400-2456			★小~高校生	
カラオケ	カラオケJAZZ&POPS	カラオケ	水曜日	第1・3	18~20	松尾 祐一	090-8767-2026	松尾 祐一	090-8767-2026	
	屋代歌謡教室	カラオケ	金曜日 土曜日	第1.2.3 毎週	9~13 9~17	屋代 正範	090-7451-5893	屋代 正範	090-7451-5893	

☆サークルに関する各種お問い合わせは、連絡者様にお願いします。





区分名	サークル名	内容	曜日	利用週	時間	連絡者名	連絡者電話番号	講師名	講師電話番号	備考
詩吟,民謡	清香吟社 聿月会	詩吟	火曜日 水曜日	第2・4週 第1・3	10~12 17~19	市来 知幸	33-2469 090-8664-3126	中嶋 聿月	33-5732	★小学生~
	宗像楽謡会	民謡	火曜日	第1・3	13~17	川本 恵美	090-2394-8658	畑 静代	51-5168	
	博陽吟道会	詩吟	木曜日	毎週	10~12	末次 尚子	36-4916	藤井 博子	36-6009 090-7539-6421	
	岳風会	詩吟	火曜日	第1・2	10~12	柴田 武彦	090-1673-6063	相知 政信	33-5157	
楽器	琴城流大正琴 ポピー教室	大正琴	金曜日	第1・3	10~12	山本 由美子	090-1363-8880	山本 由美子	090-1363-8880	
	クラシックギタークラブ“ハモン・セラノ”	クラシックギター	土曜日	第1・3	17~20	飯田 毅	090-6299-0706			
	市民学習ネットワーク ハーモニカ教室	ハーモニカ	水曜日	第2・4	9~11(初級) 13~15(中級) 15~17(上級)	ネットワーク事務局	36-3721	友成 俊明	33-5273 090-9650-2061	
	馬 洪陽 二胡教室	二胡	火曜日	第1・3	9~13	豎原 香苗	090-7535-2145	馬 洪陽		
	オカリナ倶楽部	オカリナ	金曜日	第2・4	9~13	野中 千鶴	35-6433	長谷 良子	090-8412-4436	
	森 のぶゆき サックス教室	サックス	火曜日	毎週	17~21	田中 美穂子	090-9569-9043	森 のぶゆき		
	舛田ギター教室	ギター ウクレレ	火曜日	第2・4	13~17	舛田 隆志	090-8977-4538	舛田 隆志	090-8977-4538	
	シニアのための脳トレピアノ®	キーボード	水曜日	第2・4	10~12	鶏尾 祐子	080-4285-5473	鶏尾 祐子	080-4285-5473	
	宗像楽謡会 尺八教室	シャクハチ	土曜日	第1・3	10~12	増本 麻由美	72-6772	畑 茂博	51-5168	
舞オカリナ教室	オカリナ	水曜日	第1・3	13半~15	長崎 恵美子	090-5935-0730	長崎 恵美子	090-5935-0730		
語学	中国語会話教室	中国語	土曜日	第1・3	10~12	市来 知幸	33-2469 090-8664-3126	張 蕾萌	33-2916	
	韓国語中級	韓国語	金曜日	第1・3	19半~21	米来 陽子	080-5284-5603	姜 賢実	090-6632-5114	
	Nana's Korean Class	韓国語	水曜日	第1・2・3	9~13	ジョン ナギョン	090-2962-9583	ジョン ナギョン	090-2962-9583	
	Nana's English Class	英会話	火曜日	毎週	17~21	ジョン ナギョン	090-2962-9583	ジョン ナギョン	090-2962-9583	★4歳~小学生
	ECCジュニア英会話	英会話	木曜日	毎週	13~21	上田 直美	050-3709-7103	上田 直美	050-3709-7103	★小学生
			金曜日	毎週	17~21					★小学生
			土曜日	毎週	13~21					★小学生
Studylabo WIT(英語・英検教室)	学習塾	木曜日	毎週	17~21	割石 りえ	080-3987-2345	生田・割石	080-3987-2345	★小・中学生	
中学英語 WIT	学習塾(英語)	火曜日	毎週	17~21	割石 りえ	090-9577-8421	割石 りえ	090-9577-8421	★中学生	
書道	きさらぎ会	書道	金曜日	第2・4	13~17	野田 幸弥	33-6110	武富 南子	35-5170	
	習永書道	書道	金曜日	毎週	17~21	堤 宏	090-2589-4483	堤 崇峰・溪静	090-2589-4483	★3歳~
	宮川書道教室	書道	水曜日	毎週	17~20半	宮川 君江	090-9477-8521	宮川 君江	090-9477-8521	★小・中学生
	日本書道教育学会 宗自教室	書道	木曜日	毎週	17~21	小野 朱美子	090-7460-7609	小野 朱美子	090-7460-7609	★小学生~
学習	Studylabo WIT(算数教室)	学習塾	木曜日	毎週	17~21	割石 りえ	080-3987-2345	竹内	080-3987-2345	★小学生
	数学専科 WIT(中学生)	学習塾(数学)	水曜日	毎週	17~21	竹内 由紀	090-5927-4445	竹内 由紀	090-5927-4445	★中学生
	市民学習ネットワーク 古文書を読む	古文書	木曜日	第4	10~12	ネットワーク事務局	36-3721	板橋 皓世	33-6768	
パソコン	市民学習ネットワーク 須藤パソコン教室	パソコン	水曜日	毎週	13~15	ネットワーク事務局	36-3721	須藤 安江		
	ロボット・プログラミング教室	プログラミング	土曜日	第2・4	13~17	高橋 毅	32-5208			★幼稚園年長~中学生
囲碁	囲碁同好会(火・水・金曜日)	囲碁	火・水・金	毎週	13~17	龍角 一甫	090-3015-4429			
俳句	自由ヶ丘俳句会	俳句	土曜日	第3	13~17	田中 久幸	32-2803			
	森林都市俳句会	俳句	木曜日	第1	13~17	藤原 輝子	37-1520	梯 武寛	33-4120	
手話	手話クラブ「てことば」	手話	木曜日	第1・2・3・5	10~12	山田 治美	33-2638 090-8409-2474	黒田 千穂子	33-2812	
着付け	市民学習ネットワーク 前結び着物の着付けと帯結び	着付け	金曜日	第1・2	10~12	ネットワーク事務局	36-3721	井上 恵美子	090-1361-6308	
生け花	モダンフラワー「ケイ・アート」	生け花	火曜日	第2・4	9~13	片山 清美	090-5383-4956	勝原 絹代	090-5479-3182	
写真	自由ヶ丘写真クラブ	写真	金曜日	第1	10~12	城戸 雅和	090-3193-5078			
茶道	裏千家茶道教室	茶道	土曜日	第1・3	10~12	駒井 洋	080-2721-7896	駒井 宗洋	080-2721-7896	
珠算	自由ヶ丘そろばん教室	そろばん	火・金曜日	毎週	15~21	石川 太郎	070-5412-8921	石川 太郎	070-5412-8921	★小・中学生
折紙教室	折紙教室 かのこゆり	折り紙	土曜日	第2	9~13	樋口 富砂子	090-1349-2120	樋口 富砂子	090-1349-2120	
無料相談	行政書士による無料法律相談会	無料相談	日曜日	第2・4	9~13	梅崎 元	090-9796-4184	梅崎 元	090-9796-4184	
	心配ごと相談	無料相談	木曜日	奇数月 第3	10~15	宗像市社会福祉協議会	37-1300			
	あなん法律事務所 無料法律相談会	無料相談	火曜日	第1	9~12	阿南 由雄	36-9368			
	無料法律生活相談会	無料相談	火曜日	第3	14~16	新留 久味子	35-5122	林田 賢一	092-662-1260	
その他	キラ星マジック会	マジック	火曜日	第4	13~16	市来 知幸	33-2469 090-8664-3126	吉良 悦子	33-6336 090-4516-9568	

☆サークルに関する各種お問い合わせは、連絡者様にお願いします。

