

1	木	休館日 初日の出をみよう(7:30頃) [自由の森遊歩道] ※①
2	金	休館日
3	土	休館日
4	日	休館日
5	月	休館日
6	火	○
7	水	ノルディックウォーキング(13:30～14:30) [自由ヶ丘中央公園]
8	木	○
9	金	健康づくり運動教室 (13:30～15:00)
10	土	自由ヶ丘子ども教室「寺子屋」(10:00～12:00) [南小] 自由ヶ丘子ども教室「寺子屋」(13:30～15:30) [コミセン] 役員会(13:30～) 中高生の居場所づくり(19:30～21:30) [自中] ※②
11	日	○
12	月	休館日
13	火	○
14	水	ノルディックウォーキング(13:30～14:30) [自由ヶ丘中央公園]
15	木	○
16	金	子育てサロン自由ヶ丘(10:00～12:00) 男性だけの健康づくり運動教室(13:30～15:00)
17	土	自由ヶ丘子ども教室「寺子屋」(10:00～12:00) [南小] 自由ヶ丘子ども教室「寺子屋」(13:30～15:30) [コミセン] あかりん食堂(12:00～14:00) ※② ※⑤
18	日	○
19	月	休館日
20	火	○
21	水	Jまちカフェ(11:00～15:30) 放課後プレーパーク(15:00～17:00) [11号公園] 元気づくり歌の会(10:00～11:30) ノルディックウォーキング(13:30～14:30) [自由ヶ丘中央公園]
22	木	○
23	金	健康づくり運動教室 (13:30～15:00)
24	土	自由ヶ丘子ども教室「寺子屋」(10:00～12:00) [南小] 自由ヶ丘子ども教室「寺子屋」(13:30～15:30) [コミセン] なか森で遊ぼう (10:00～14:00) [自小] 中高生の居場所づくり(19:30～21:30) [自中] ※② ※⑥
25	日	○
26	月	休館日
27	火	○
28	水	ノルディックウォーキング(13:30～14:30) [自由ヶ丘中央公園]
29	木	○
30	金	
31	土	自由ヶ丘子ども教室「寺子屋」(10:00～12:00) [南小] 自由ヶ丘子ども教室「寺子屋」(13:30～15:30) [コミセン]
2階展示 写真「自由ヶ丘写真クラブ」		
○印は資源物受け入れ(コミセン駐車場)実施日です 火・木・日の週3回です。時間:10:00～17:00 《受け入れ5品目》 ①飲食物の缶(アルミ・スチール) ②プラスチック容器・包装 ③白色トレイ ④ペットボトル ⑤紙パック		
土曜日に(※)印 分別ごみをご自宅まで回収に伺います 燃えるゴミ袋(大)3袋≒200円 (料金の目安です。袋は何でもOK) どなたでもOKです。詳しくはコミセン 32-5594まで。 ※回収受付が切 → 回収日前日(金)の15:00まで		

2026年 1月号

自由の森遊歩道を守る会からのお知らせ

※① 初日の出を見よう

【日時】1月1日(木・祝) ※雨天中止

日の出 7:22

【場所】自由の森遊歩道第一展望所

※展望台からは、7時半過ぎに見えます

※甘酒の振る舞いあり

※申込不要

※⑧ コミセン主催「スマホ何でも相談会」

スマホに関するお悩みを1対1で対応します。

お気軽にお申し込みください。

【日時】1月27日(火)

①14:00～14:30 ②14:35～15:05

③15:10～15:40 ④15:45～16:15

【定員】各時間帯3人 計12人(先着順)

※1/7(水)から受付開始

※ご夫婦・お友だちで1枠も可

【対象】自由ヶ丘地区在住の方

【参加費】無料

【場所】自由ヶ丘コミセン 会議室C

【持参品】筆記用具、自分のスマホ

【申込先】自由ヶ丘コミセン ☎32-5594

※③ 子どもおとな食堂

今年も元気に開店します。コミセンでお待ちしています。

【日時】1月11日(日) 12:00開店

【場所】自由ヶ丘コミセン 和室A・B

【メニュー】豚汁、スパゲッティミートソース、

青菜のおひたし、寒天のデザート

※メニューは変更することがあります。

【参加費】子ども100円 おとな300円

【問合せ先】自由ヶ丘コミセン ☎32-5594

※予約はいりません。

※数に限りがありますので、なくなり次第終了します。

ご了承ください。

地区料理教室のご案内

～旬の魚をさばきましょう～

《主催》食進会自由ヶ丘支部

【日時】2月5日(木) 9:30～13:00

【場所】自由ヶ丘コミセン 調理室 和室A・B

【メニュー】のうさば、季節の魚

【参加費】1人500円(当日受付時)

【定員】16人

【持参品】エプロン、三角巾、ふきん、筆記用具、

マスク、お茶

【申込期間】1月7日(水)～1月29日(木)

【申込先】自由ヶ丘コミセン ☎32-5594

※各種行事に関するコミセンへのお問合せ・お申込は、

火曜～日曜の9:00～17:00までをお願いします。

※行事予定は変更になる場合があります。

最新の情報は、コミセンホームページをご確認ください。

青少年育成部会からのお知らせ

※② 自由ヶ丘子ども教室「寺子屋」

【日時】1/10 1/17 1/24 1/31(土)

【場所・時間】

※時間内は、いつ来てもいつ帰ってもOKです。

《自由ヶ丘南小 児童交流ルーム》10:00～12:00

《自由ヶ丘コミセン 会議室D》 13:30～15:30

【対象】小学生

【持参品】勉強道具、上靴、飲み物

【問合せ先】自由ヶ丘コミセン ☎32-5594

※送迎をされる場合は、お子さんとお迎えの時間を

約束しておいてください。

※⑤ 臨時開催!「おかりん食堂」

【日時】1月17日(土) 12:00～14:00

【場所】自由ヶ丘コミセン 和室A・B

※寺子屋の開催前に行います。

※数に限りがあります。売り切れたらごめんなさい。

※利用料金:こども(高校生まで)100円、おとな300円

【問合せ先】「ホクカフェ☆子ども食堂」

ヒサフジ ☎090-3321-5741

※④ 子育てサロン自由ヶ丘

1月は“福笑い”で遊びましょう。

※事前申込不要

【日時】1月15日(木) 10:00～12:00

【場所】自由ヶ丘コミセン 和室A・B

【対象】未就学児と保護者

【持参品】飲み物

【問合せ先】自由ヶ丘コミセン ☎32-5594

【市県民税申告をするみなさんへ】

市県民税申告は、郵送提出又は市役所若しくはコミセンの投函箱(注1)への提出で簡単に申告ができます。提出方法などについての詳細は、市HP又はタウンプレス1月号をご確認ください。

※市役所およびコミセンでの市県民税申告の対面受付は行いません。

(注1)投函箱は常設ではありません。

設置場所・日程をご確認ください。

○提出に必要なもの

①名前・住所などの必須情報を記入した申告書

②収入・控除がわかる書類すべてのコピー

(原本可。ただし返却しませんのでご注意ください)

○投函箱設置場所:自由ヶ丘コミセン 入口付近

○投函箱設置日程:1月27日(火) 9:00～11:00

○注意事項

・待合・記入スペースはありませんので、必ず事前にご自宅での提出準備をお願いします。

・所得税の確定申告は受付できません。

○問合せ先:宗像市 税務課 市民税係 ☎36-7350

コミセン休館日・資源物受入休み

12月28日(日)～1月5日(月)

家庭用燃やすゴミ収集休み

1月1日(木・祝)～1月3日(土)

※⑥ なか森で遊ぼう!

【日時】1月24日(土) 10:00～14:00

【場所】なかよしの森(自由ヶ丘小学校の校舎裏)

【持参品】飲み物、帽子

【問合せ先】自由ヶ丘コミセン ☎32-5594

※雨天時は、自小体育館で行います。(上靴持参)

※汚れてもいい服と靴で来てね。

※感染状況により中止になる場合があります。

※就学前のお子さんが参加される場合は、保護者同伴で

お願いします。

※ケガと事故については自己責任のもとでお願いします。

※⑦ 中高生ふれあい広場

～イベント会議～

今回は、いつものコミセン会議室の開放とみんなで一緒に楽しめるイベントを考えてみよう!(イベントは来年度開催予定)

食事も作ってみんなで楽しく話し合いましょう。

※事前申込不要、参加費無料

※危険な行為、迷惑な行為はお断りします。

【日時】1月25日(日) 11:00～15:00

【場所】自由ヶ丘コミセン 和室A・B

【対象】中学生、高校生

【問合せ先】自由ヶ丘コミセン ☎32-5594

コミュニティ・センターにおける住民票等発行業務の終了について

宗像市が各地区コミュニティ運営協議会に委託しておりました「住民票の写し」「印鑑登録証明書」の発行業務について、令和8年3月末で終了となります。

令和8年4月以降は証明書の発行ができなくなりますのでお気をつけください。

なお、マイナンバーカードをお持ちの方は、お近くのコンビニエンスストアで取得することができます。

【問合せ先】 宗像市 市民課 ☎36-1126

大正琴ポピー教室生徒さん募集

指を使って音楽を楽しみましょう

【日時】毎月第1・3金曜日

10:00～12:00

※1月は16日(金)、30日(金)

【場所】自由ヶ丘コミセン カルチャールームA

【講師】山本

【問合せ先】090-1363-8880

見学だけでもどうぞ!

有料広告

お問い合わせは各サークルへ