

 12月   行事予定			
1	月		休館日
2	火	○	自由ヶ丘地区あいさつ運動
3	水		ノルディックウォーキング(13:30～14:30) [自由ヶ丘中央公園]
4	木	○	
5	金		ニュースポーツ運動教室(13:30～15:30) ※①
6	土	*	自由ヶ丘子ども教室「寺子屋」(10:00～12:00) [南小] ※②
			自由ヶ丘子ども教室「寺子屋」(13:30～15:30) [コミセン] 役員会(13:30～)
7	日	○	
8	月		休館日
9	火	○	
10	水		ノルディックウォーキング(13:30～14:30) [自由ヶ丘中央公園]
11	木	○	
12	金		健康づくり運動教室 (13:30～15:00)
13	土	*	自由ヶ丘子ども教室「寺子屋」(10:00～12:00) [南小] ※②
			自由ヶ丘子ども教室「寺子屋」(13:30～15:30) [コミセン] 中高生の居場所づくり(19:30～21:30) [自中]
14	日	○	わくわく体験教室 (13:30～15:30) [南小]※要事前申込
15	月		休館日
16	火	○	放課後プレーパーク(15:00～17:00) [11号公園]
17	水		元気づくり歌の会(10:00～11:30)
			ノルディックウォーキング(13:30～14:30) [自由ヶ丘中央公園]
18	木	○	子育てサロン自由ヶ丘(10:00～12:00) ※③
19	金		男性だけの健康づくり運動教室(13:30～15:00)
20	土	*	自由ヶ丘子ども教室「寺子屋」(10:00～12:00) [南小] ※②
			自由ヶ丘子ども教室「寺子屋」(13:30～15:30) [コミセン]
			Jまちカフェ(11:00～15:30)
			Jまちカフェ クリスマスコンサート ※④
			(開場13:00 開演13:30) [要事前チケット購入]
21	日	○	子どもおとな会議(10:00～12:00)
22	月		休館日
23	火	○	
24	水		ノルディックウォーキング(13:30～14:30) [自由ヶ丘中央公園]
25	木	○	ミニ門松を作ろう(9:30～12:00) [要事前申込] ※⑤
			男性料理教室(9:30～13:00)
26	金		健康づくり運動教室 (13:30～15:00)
27	土	*	中高生の居場所づくり(19:30～21:30) [自中]
28	日		休館日
29	月		休館日
30	火		休館日
31	水		休館日
2階展示 写真「自由ヶ丘写真クラブ」			
○印は資源物受入(コミセン駐車場)実施日です 火・木・日の週3回です。時間:10:00～17:00 《受け入れ5品目》 ①飲食物の缶(アルミ・スチール) ②プラスチック容器・包装 ③白色トレイ ④ペットボトル ⑤紙パック			
土曜日に(*)印 分別ごみをご自宅まで回収に伺います 燃えるゴミ袋(大)3袋＝200円 (料金の目安です。袋は何でもOK) どなたでもOKです。詳しくはコミセン 32-5594まで。 ※回収受付×切 → 回収日前日(金)の15:00まで			



コミュニティからの

お知らせ

2025年 12月号

自由の森遊歩道を守る会からのお知らせ

※⑤ ミニ門松を作ろう

【日時】12月25日(木) 9：30～12：00 (9：00受付開始)

【場所】自由ヶ丘コミセン ホール

【参加費】300円 (当日受付時)

【持参品】軍手、飲み物

【申込期間】12月3日(水)～12月17日(水)

【申込先】自由ヶ丘コミセン ☎32－5594

※自由ヶ丘地区居住者限定

※先着50人 (未就学児は保護者同伴)



初日の出を見よう

【日時】1月1日(木・祝) ※雨天中止

日の出 7：22

【場所】自由の森遊歩道第一展望所

※展望台からは、7時半過ぎに見えます

※甘酒の振る舞いあり

※申込不要



※④ Jまちカフェクリスマスコンサート

《主催》Jまちカフェ

地元でもご活躍の、榎元圭さん(ピアノ) 緒方愛子さん(ヴァイオリン) のジョイントコンサートをお楽しみください♪

【日時】12月20日(土) 開場13：00 (開演13：30)

【会場】自由ヶ丘コミセン ホール

【参加費】500円 (コーヒー付き)

※チケットは、コミセンにて販売 (先着100人)

11月1日(土) から販売のため、売り切れの際はご容赦ください。

【問合せ先】自由ヶ丘コミセン ☎32－5594



※① ニュースポーツ運動教室開催

《主催》スポーツ推進委員

ニュースポーツで、あなたも脳トレ・体力づくりに挑戦しませんか？初めてでも大丈夫！一緒に気軽に楽しみましょう。シニア男性大歓迎です！

【日時】12月5日(金) 13：30～15：30 (受付13：00～)

【内容】卓球バレー、RDチャレンジ

【場所】自由ヶ丘コミセン ホールB

【持参品】室内用シューズ、水筒、タオル

※運動ができる服装

【参加費】1回500円(毎回徴収)

【問合せ先】自由ヶ丘コミセン ☎32－5594




※各種行事に関するコミセンへのお問合せ・お申込は、火曜～日曜の9:00～17:00までにお願いします。
※行事予定は変更になる場合があります。
最新の情報は、コミセンホームページをご確認ください。



青少年育成部会からのお知らせ

※② 自由ヶ丘子ども教室「寺子屋」

【日程】12/6 12/13 12/20 (土)

【場所・時間】※時間内はいつ来てもいつ帰ってもOKです。
《自由ヶ丘南小 児童交流ルーム》10：00～12：00
《自由ヶ丘コミセン 会議室D》 13：30～15：30

【対象】小学生

【持参品】勉強道具、上靴、飲み物

【問合せ先】自由ヶ丘コミセン ☎32－5594

※送迎をされる場合は、お子さんとお迎えの時間を約束しておいてください。



※③ 子育てサロン自由ヶ丘

12月は、“小さなクリスマス会”を開催します。
内容は、当日のお楽しみ～♪♪
※事前申込不要

【日時】12月18日(木) 10：00～12：00

【場所】自由ヶ丘コミセン 和室A・B

【対象】未就学児と保護者

【持参品】飲み物

【問合せ先】自由ヶ丘コミセン ☎32－5594



あなたの町の相談パートナー

人権擁護委員の募集

自由ヶ丘在住のみなさんへ、人権擁護委員を募集しています！

○人権擁護委員とは
国民の基本的人権を守り、また人権が大切なものであることを広く国民に知ってもらうため、法務大臣から委託されて活動する民間ボランティアです。

○どのような活動をするの？
1. 人権相談活動・・・コミセン等で相談窓口の開設
2. 調査救済活動・・・法務局職員と協力して調査
3. 人権啓発活動・・・人権街頭啓発・学校での人権教室

○任期はいつまで
任期は3年です

○連絡先 自由ヶ丘コミセン ☎32－5594



行政書士による無料相談会

遺言作成、相続手続、その他ご相談ください。

※お時間の都合がつかない場合もご連絡いただければ柔軟に対応します。

【日時】毎月第2・4日曜日
9：00～12：00
12/14 12/21
1/11 1/25
2/8 2/22

【会場】自由ヶ丘コミセン カルチャールームB

【主催】行政書士 梅崎 元

【問合せ先】☎ 0940－33－7799
☎ 090－9796－4184



コミセン休館日・資源物受入休み

12月28日(日)～1月5日(月)

家庭用燃やすゴミ収集休み

1月1日(木・祝)～1月3日(土)

「むなりんく(宗像版公共ライドシェア)」のアンケート実施について

今後の運行について検討するため、アンケートを実施します。(11/25～2/末) ご協力をお願い致します。
【紙アンケート】自由ヶ丘コミセンに置いてあります。
【WEBアンケートフォームはこちら】→


むなりんく とは：指定エリア内であれば、予約に応じて自由に乗降できる乗合交通サービスです。
(自由ヶ丘の例：自宅 ↔ サニー森林都市店)

【問合せ先】宗像市都市再生課
地域公共交通政策室 ☎36－9777

自動音声の電話で料金を請求される詐欺に注意！！

注意

≪相談事例≫
 大手電話会社を名乗り自動音声で「料金の未納が発生しているので、2時間後に電話が利用停止になります。オペレーターに繋ぐ場合は『1』を押してください」と電話がかかってきた。

≪アドバイス≫
 自動音声の電話がかかってきて身に覚えのない料金を請求されるという事例が発生しています。
 実在する事業者をかたって電話をかけてきており、オペレーターに繋がると個人情報を知られたり、「支払わなければ法的措置を取る」「電話が止まる」などと不安にさせるようなことを言われて料金を請求されます。
 本当に料金が未納の場合、必ず書面が届きますので、電話で身に覚えのない料金を請求されても相手にせず、無視してください。

宗像市消費生活センター
 TEL：33－5454 FAX：33－5469
 相談窓口時間：平日(月～金)8：30～17：00



ECCジュニア

自由ヶ丘教室 英会話

自由ヶ丘コミセンにて楽しく英語レッスンしています

英語を楽しくはじめよう

2026年度生 募集始まりました！
幼児さんクラス 見学大歓迎♪

幼児クラス 金曜・土曜 開講
小学低学年 席数 残りわずか

詳しい内容は
公式HPを
ご覧ください







見学・無料体験
お電話ください

ECC講師 上田 直美

☎050-3709-7103

←教室HPはこちら