コミュニティからの

おしらせ

2022年　9月号

すくすくコンサート

～未就園児のための親子コンサート～

【主催】自由ヶ丘地区コミュニティ運営協議会
宗像ユリックス

毎月大好評のすくすくコンサート、10月は自由ヶ丘コミセンで開催します！お子様のコンサートデビューに、保護者同士のお友だちづくりに、すくすくコンサートに来てみませんか？人気公演ですので、お申込みはお早めに♪

【日時】10月20日（木）
開演10：30（開場10：00）～終演11：15(45分間)
【場所】自由ヶ丘コミセン　ホール
【対象】未就園児1人につき保護者1人入場可能です
※先着10組（定員になり次第、受付終了）
【出演】　ドラン（馬頭琴）＆ 中村 通（低音馬頭琴）
【プログラム】親子で楽しめる曲をたくさん用意しています！
【料金】無料
【受付】9月1日（木）～9月30日（金）　※月曜日は休館
【問合せ・申し込み先】自由ヶ丘コミセン ☎32－5594
※新型コロナウイルス感染拡大防止のため、通常より人数を制限して開催します。

自由の森遊歩道に遊びに来てね！

《主催》自由の森遊歩道を守る会

☆お月見会のお知らせ☆

中秋の名月と秋の夜空を観察しましょう。

【日時】　9月10日（土）18：30～19：30（雨天中止）
【場所】　自由の森遊歩道第一展望所
（自由ヶ丘小側入り口から登って最初の展望所）
【持ち物】マスク、水筒、懐中電灯、
双眼鏡（有れば）
※事前申し込みは不要です。

第4回いきいき健康教室
～　正しい歩行と介護予防　～

《主催》ヘルス推進員

【日時】9月8日（木）
14：00～15：30（受付：13：30～）
【講師】梶原　大樹
【場所】 自由ヶ丘コミセン ホール
【持参するもの】
マスク・水筒・タオル・上靴
動きやすい服装
【参加費】無料
【問合せ先】自由ヶ丘コミセン　☎32－5594
※事前の申し込みの必要はありません

自由ヶ丘コミセンでWi-Fiが使えます

Munakata Free Wi-Fi
宗像市公衆無線ＬＡＮサービス
Munakata Free Wi-Fi
「むなかた」と つながろう

新刊のご案内

「競争の番人」　新川　帆立
「俺ではない炎上」浅倉　秋成
「掬えば手には」　瀬尾　まいこ
「蹴れ、彦五郎」　今村　翔吾
「あきらめません！」　垣谷　美雨
「おいしいごはんが
食べられますように」
高瀬　隼子

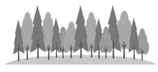
青少年育成部会からのお知らせ

自由ヶ丘子ども教室「寺子屋」

学校の勉強や宿題でわからないところを「寺子屋」で聞いてみませんか？元教師が支援を担当します。
（塾ではありません）

【日時】9/3、10、17、24（毎週土曜日）
13：00～16：00
※時間内は、いつ来てもいつ帰ってもOKです。
【場所】自由ヶ丘コミセン　2階　会議室D
【対象】小学生
【持参するもの】勉強道具、マスク、上靴
【問合せ先】自由ヶ丘コミセン　☎32－5594
※送迎をされる場合は、お子さんとお迎えの時間を約束しておいてください。

なか森で遊ぼう！



【日時】9月24日（土）9：00～12：00
【場所】自由ヶ丘小学校の校舎裏（なかよしの森）
※雨天の場合は中止です。
※就学前のお子さんが参加される場合は、保護者同伴。
※ケガと事故については自己責任のもとでお願いします。
【問合せ先】自由ヶ丘コミセン　☎32－5594

《お願い》
すべての行事で、マスク着用をお願いします。

自由ヶ丘子育てサロン

下記の日程にて子育てサロンを開催します。
先着5組限定のため、事前に申し込みが必要です。

【日時】9月4日（日）10月16日（日）
10：00～12：00
【場所】コミセン ホールB
【対象】未就学児と保護者
※就学された兄弟・姉妹の参加は不可です
【問合せ・申込み先】自由ヶ丘コミセン　☎32－5594
※先着5組（要予約）
※飲食は禁止です
※マスク着用、スリッパ持参
※感染状況により中止になる場合があります

子育てサロン自由ヶ丘南

下記の日程にて子育てサロンを開催します。
先着10組限定のため、事前に申し込みが必要です。

【日時】10月14日（金）10：00～12：00
【場所】自由ヶ丘中学校　別館1階
【対象】未就学児と保護者
【問合せ・申込み先】自由ヶ丘コミセン　☎32－5594
※先着10組（要予約）
※飲食は禁止です
※マスク着用、スリッパ持参
※感染状況により中止になる場合があります

9月　行事予定

1	木	○	
2	金		
3	土	＊	役員会(13:30～)
			自由ヶ丘子ども教室「寺子屋」（13：00～16：00）
4	日	○	自由ヶ丘子育てｻﾛﾝ（10：00～12：00）※事前要予約
5	月		休館日
6	火	○	自由ヶ丘地区あいさつ運動(7:20～8:20)
7	水		ﾉﾙﾃﾞｨｯｸｳｫｰｷﾝｸﾞ（10:00～11:00）[自由ヶ丘中央公園]
8	木	○	いきいき健康教室（14：00～15：30）
9	金		~~子育てｻﾛﾝ自由ヶ丘南~~ [自中] 中止
			健康づくり運動教室（13：30～15：00）
10	土	＊	市総合防災訓練
			クロスロード(13:30～15:30)
			自由ヶ丘子ども教室「寺子屋」（13：00～16：00）
			中秋の名月お月見会（18：30～19：30）［自由の森遊歩道］
			中高生の居場所づくり（19：30～21：30）［自中］
11	日	○	
12	月		休館日
13	火	○	
14	水		ﾉﾙﾃﾞｨｯｸｳｫｰｷﾝｸﾞ（10:00～11:00）[自由ヶ丘中央公園]
15	木	○	
16	金		男性だけの健康づくり運動教室（13：30～15：00）
17	土	＊	自由ヶ丘子ども教室「寺子屋」（13：00～16：00）
18	日	○	
19	月		休館日
20	火	○	~~Jまちカフェ~~ 中止
			放課後プレーパーク(15:00～17:00)[11号公園]
21	水		ﾉﾙﾃﾞｨｯｸｳｫｰｷﾝｸﾞ（10:00～11:00）[自由ヶ丘中央公園]
			元気づくり歌の会（10：00～11：30）［予約はコミセンまで］
22	木	○	~~男性料理教室~~ 中止
23	金		健康づくり運動教室（13：30～15：00）
24	土	＊	なか森で遊ぼう（9：00～12：00）［自小］
			自由ヶ丘子ども教室「寺子屋」（13：00～16：00）
			中高生の居場所づくり（19：30～21：30）［自中］
25	日	○	
26	月		休館日
27	火	○	放課後プレーパーク(15:00～17:00)[青葉台北公園]
28	水		ﾉﾙﾃﾞｨｯｸｳｫｰｷﾝｸﾞ（10:00～11:00）[自由ヶ丘中央公園]
29	木	○	
30	金		

2階展示 絵画「森美会」

○印は資源物受け入れ(コミセン駐車場)実施日です
火・木・日の週3回です。時間:10:00～17:00
《受け入れ5品目》
①飲食物の缶(アルミ・スチール) ②プラスチック容器・包装
③白色トレイ ④ペットボトル ⑤紙パック

＊印は分別ごみをご自宅まで回収に伺います!!
燃えるゴミ袋(大)3袋≒200円（料金の目安です。袋は何でもOK）
地域、ユリックスなどの収集に持っていくのが大変な方、どなたでもOKです。詳しくはコミセン☎32-5594まで。

※感染防止のため、行事などが中止になる場合があります。
最新の情報は、コミセンホームページをご確認ください。

有料広告
お問い合わせは各サークルへ

行政書士による無料相談会

遺言作成、相続手続、その他ご相談ください。
※お時間の都合がつかない場合もご連絡いただければ柔軟に対応します。

【日時】 毎月第2・4日曜日
9：00～12：00
9/11　9/25　10/9　10/23
11/13　11/27
【会場】自由ヶ丘コミセン
カルチャールームB
【主催】行政書士　梅﨑　元
【問合せ先】☎0940－33－7799
☎090－9796－4184

フラダンス教室

カ リコプア・フラレア

和気あいあいとした雰囲気の教室です。
基礎から優しくご指導します。
まずは、無料体験にお越しください。
【日時】第1・2・3 水曜日
13：00～14：30
【場所】自由ヶ丘コミセン
【講師】津留　理恵（講師歴15年）
【問合せ先】
☎090－9791－1339

初 耳 アワー

春の七草をご存じの人は多いと思いますが、では、秋の七草はご存じですか？「食して楽しむ春の七草、鑑賞して楽しむ秋の七草」萩（はぎ）、桔梗（ききょう）、葛（くず）、藤袴（ふじばかま）、女郎花（おみなえし）、尾花（おばな）、撫子（なでしこ）。「秋の七草」は万葉集に納められている山上憶良（やまのうえのおくら）が詠んだ二つの歌に由来するといわれています。その昔、七草の中には、薬草も多く、厳しい冬を乗り越えるための民間薬に加工することもあったとか…。

【萩】お彼岸の〝おはぎ〟の由来　【桔梗】特徴は五画形の花　【葛】根を乾燥させると漢方薬の葛根湯　【藤袴】乾燥させると、桜餅のような香り。湯に入れたり、衣服に付けて香りを楽しんでいた　【女郎花】恋に破れて身投げした女の脱ぎ捨てた山吹色の衣が黄色い花の由来になったとか…　【尾花】穂が動物の尾に見えたことからこの名前が。〝すすき〟のこと　【撫子】日本女性の代名詞「大和撫子」はこの花が由来。