

# 【火曜日】

決定サークル  
(11/10)

決定サークル  
(11/18)

決定サークル  
(11/27)

新規決定サークル  
(12/2)

※赤字はコミセン関係

		ホールA	ホールB	調理室	和室A	和室B	和室C	会議室A	会議室B	会議室C	会議室D	会議室E	会議室F	カルチャーA	カルチャーB
午前	第1週	ピンポンクラブ musubi			養気功	養気功		㊦やさしい声楽			アトリエ自由ヶ丘 水彩画クラブ	升谷智子			馬 洪陽 二胡教室
	第2週	ピンポンクラブ musubi	3B体操		養気功	養気功		㊦やさしい声楽	シニアクラブ	ケイ・アート	升谷智子	岳風会	リトルレモン	清香吟社聿月会	
	第3週	ピンポンクラブ musubi	3B体操		養気功	養気功		㊦やさしい声楽		水彩画教室	アトリエ自由ヶ丘 水彩画クラブ	升谷智子			馬 洪陽 二胡教室
	第4週	ピンポンクラブ musubi	3B体操		養気功	養気功		㊦やさしい声楽		ケイ・アート	升谷智子	川本トールペイント	リトルレモン	清香吟社聿月会	
	第5週	ピンポンクラブ musubi			養気功	養気功		㊦やさしい声楽				升谷智子			
午後	第1週		フォークダンス					そろばん	そろばん	さちパッチワーク	日本習字	囲碁同好会		宗像楽謡会	フラフレンズ
	第2週		フォークダンス				㊦日本舞踊(藤間流)	そろばん	そろばん	囲碁同好会	日本習字	小さな絵	舩田ギター教室	福祉会 (役員会)	オカリナ教室
	第3週		フォークダンス			㊦日本舞踊(藤間流)	無料法律相談会	そろばん	そろばん	さちパッチワーク	日本習字	囲碁同好会	無料法律相談	宗像楽謡会	フラフレンズ
	第4週						㊦日本舞踊(藤間流)	そろばん	そろばん		日本習字	囲碁同好会	舩田ギター教室	キラ星マジック	オカリナ教室
	第5週							そろばん	そろばん		日本習字	囲碁同好会			
夜	第1週		空正会館		Nana's English Class			そろばん	そろばん		日本習字	中学英語WIT		香音	森 のぶゆき
	第2週	みんなで楽しい合唱団	空正会館		Nana's English Class			そろばん	そろばん		日本習字	中学英語WIT		香音	森 のぶゆき
	第3週		空正会館		Nana's English Class			そろばん	そろばん		日本習字	中学英語WIT		香音	森 のぶゆき
	第4週	みんなで楽しい合唱団	空正会館		Nana's English Class			そろばん	そろばん		日本習字	中学英語WIT		香音	森 のぶゆき
	第5週		空正会館		Nana's English Class			そろばん	そろばん		日本習字	中学英語WIT		香音	森 のぶゆき

# 【水曜日】

決定サークル  
(11/10)

決定サークル  
(11/18)

決定サークル  
(11/27)

※赤字はコミセン関係

		ホールA	ホールB	調理室	和室A	和室B	和室C	会議室A	会議室B	会議室C	会議室D	会議室E	会議室F	カルチャーA	カルチャーB
午前	第1週	リズム体操	卓球同好会				嶺ヨーガ						Nana's Korean class	松本 佳代美	フラ マカマカ
	第2週	リズム体操	卓球同好会				嶺ヨーガ					シニアのための脳トレピアノ	Nana's Korean class	④ハーモニカ (初級)	
	第3週	リズム体操	卓球同好会				嶺ヨーガ	元気づくり歌の会				パッチワークサークル	Nana's Korean class	松本 佳代美	フラ マカマカ
	第4週		卓球同好会				嶺ヨーガ					シニアのための脳トレピアノ	サイトウ刺しゅう	④ハーモニカ (初級)	
	第5週		卓球同好会				嶺ヨーガ								
午後	第1週		④太極拳		健康up! いきいきヨガ	扇乃会	ハーモニカ会		須藤パソコン	フレール・クレール				舞オカリナ教室	カリコブア&ウクレレホヌ
	第2週		④太極拳			扇乃会	健康up! いきいきヨガ		須藤パソコン					④ハーモニカ (中・上級)	カリコブア&ウクレレホヌ
	第3週		④太極拳		カリコブア&ウクレレホヌ	扇乃会	ハーモニカ会		須藤パソコン					舞オカリナ教室	健康up! いきいきヨガ
	第4週					扇乃会			須藤パソコン			小さな絵		④ハーモニカ (中・上級)	健康up! いきいきヨガ
	第5週					扇乃会	ハーモニカ会		須藤パソコン						健康up! いきいきヨガ
夜	第1週		姿勢改善レッスン					第一区会	第一区会		宮川書道教室	数学専科WIT		清香吟社津月会	カラオケJAZZ&POPS
	第2週		姿勢改善レッスン								宮川書道教室	数学専科WIT			アートフリー
	第3週		姿勢改善レッスン								宮川書道教室	数学専科WIT		清香吟社津月会	カラオケJAZZ&POPS
	第4週		姿勢改善レッスン								宮川書道教室	数学専科WIT			アートフリー
	第5週		姿勢改善レッスン								宮川書道教室	数学専科WIT			

# 【木曜日】

決定サークル  
(11/10)

決定サークル  
(11/18)

決定サークル  
(11/27)

※赤字はコミセン関係

		ホールA	ホールB	調理室	和室A	和室B	和室C	会議室A	会議室B	会議室C	会議室D	会議室E	会議室F	カルチャーA	カルチャーB
午前	第1週		サンフレッシュ体操							てことば		日本習字		博陽吟道会	養気功
	第2週	Aloha Dance Academy	サンフレッシュ体操	食進会(定例会)				てことば		森美会	紙バンド♡あい		やさしいペン習字	博陽吟道会	養気功
	第3週		サンフレッシュ体操				心配ごと相談(奇数月)			てことば		日本習字	心配ごと相談(奇数月)	博陽吟道会	養気功
	第4週	Aloha Dance Academy	サンフレッシュ体操	食進会(男性料理)				㊦古文書で読む歴史	2区福祉会	森美会	紙バンド♡あい		やさしいペン習字	博陽吟道会	養気功
	第5週		サンフレッシュ体操							てことば				博陽吟道会	養気功
午後	第1週		社交ダンスとストレッチ				ECCジュニア英会話			森林都市俳句会	囲碁木曜会			ピュアミント	カラオケわすれな草
	第2週	いきいき健康教室		食進会(定例会)			ECCジュニア英会話	ミット・フロイデ		森美会	囲碁木曜会			ピュアミント	カラオケわすれな草
	第3週					ECCジュニア英会話	心配ごと相談(奇数月)				囲碁木曜会		心配ごと相談(奇数月)	ピュアミント	カラオケわすれな草
	第4週	ミット・フロイデ		食進会(男性料理)			ECCジュニア英会話			森美会	囲碁木曜会			ピュアミント	カラオケわすれな草
	第5週						ECCジュニア英会話				囲碁木曜会			ピュアミント	カラオケわすれな草
夜	第1週	TEAM NAO					ECCジュニア英会話	P&Pゴスペル		Studylabo WIT	日本書道教育学会 宗自教室	Studylabo WIT		Studylabo WIT	Lapa Popolohua
	第2週	TEAM NAO	Lapa Popolohua				ECCジュニア英会話	P&Pゴスペル		Studylabo WIT	日本書道教育学会 宗自教室	Studylabo WIT		Studylabo WIT	3B体操ドリーム
	第3週	TEAM NAO				ECCジュニア英会話		P&Pゴスペル		Studylabo WIT	日本書道教育学会 宗自教室	Studylabo WIT		Studylabo WIT	Lapa Popolohua
	第4週	TEAM NAO	Lapa Popolohua				ECCジュニア英会話	P&Pゴスペル		Studylabo WIT	日本書道教育学会 宗自教室	Studylabo WIT		Studylabo WIT	3B体操ドリーム
	第5週	TEAM NAO					ECCジュニア英会話	P&Pゴスペル		Studylabo WIT	日本書道教育学会 宗自教室	Studylabo WIT		Studylabo WIT	Lapa Popolohua

# 【金曜日】

決定サークル  
(11/10)

決定サークル  
(11/18)

決定サークル  
(11/27)

新規決定サークル  
(12/2)

※赤字はコミセン関係

		ホールA	ホールB	調理室	和室A	和室B	和室C	会議室A	会議室B	会議室C	会議室D	会議室E	会議室F	カルチャーA	カルチャーB	
午前	第1週					ⓧ前結び着物の着付け		グループ森都	グループ森都			自由ヶ丘写真クラブ	健康マーじゃん	大正琴	屋代歌謡教室	
	第2週	チーム天天	3B体操			ⓧ前結び着物の着付け		グループ森都	グループ森都	福祉会(定例会)	日本習字	自由ヶ丘TKボイトレルーム	オカリナ倶楽部	ⓧ民謡	屋代歌謡教室	
	第3週		3B体操					グループ森都	グループ森都		絵手紙小組		健康マーじゃん	大正琴	屋代歌謡教室	
	第4週		3B体操								グループ森都	日本習字	オカリナ倶楽部	ⓧ民謡		
	第5週															
午後	第1週						ECCジュニア英会話	そろばん	そろばん			囲碁同好会		P&Pゴスペル		
	第2週	健康づくり運動教室						ECCジュニア英会話	そろばん	そろばん	きさらぎ会	しらゆり会	囲碁同好会	A・カモミール	P&Pゴスペル	
	第3週	男性健康づくり運動教室						ECCジュニア英会話	そろばん	そろばん			囲碁同好会	パソコンで画像細区	P&Pゴスペル	
	第4週	健康づくり運動教室						ECCジュニア英会話	そろばん	そろばん	きさらぎ会		囲碁同好会		P&Pゴスペル	
	第5週							ECCジュニア英会話	そろばん	そろばん			囲碁同好会		P&Pゴスペル	
夜	第1週	KOTOKO Ballet Academy					ECCジュニア英会話	そろばん	そろばん		習永書道		韓国語中級	虹色倶楽部	P&Pゴスペル	
	第2週	KOTOKO Ballet Academy	ハウオリネイ				ECCジュニア英会話	そろばん	そろばん		習永書道			虹色倶楽部	P&Pゴスペル	
	第3週	KOTOKO Ballet Academy					ECCジュニア英会話	そろばん	そろばん		習永書道		韓国語中級	虹色倶楽部	P&Pゴスペル	
	第4週	KOTOKO Ballet Academy	ハウオリネイ				ECCジュニア英会話	そろばん	そろばん		習永書道			虹色倶楽部	P&Pゴスペル	
	第5週	KOTOKO Ballet Academy					ECCジュニア英会話	そろばん	そろばん		習永書道			虹色倶楽部	P&Pゴスペル	



