



# 自由ヶ丘 コミセンだより

## 2012年 11月号

### No.283

発行: 自由ヶ丘地区コミュニティ  
運営協議会 事務局  
住所: 自由ヶ丘3-12-11  
TEL/FAX: 32-5594

◎11月から  
燃やすごみの収  
集時間が変わら  
ります。  
午前7時30分から  
収集開始

～ 11月の行事予定 ～

日時	予定
1 木	福祉会(マジック)
2 金	
3 土	受付8:45～
4 日	ふれあい歩こう会
5 月	休館日
6 火	小中学校あいさつ運動
7 水	
8 木	いきいき健康教室
9 金	子育てサロン自由ヶ丘南
10 土	役員会、スポーツ交流
11 日	わくわく教室 19:30～21:30 自中体育館
12 月	休館日
13 火	10:00～12:00 要予約
14 水	
15 木	子育てサロン、心配ごと相談 生ゴミたい肥化フォロー講座
16 金	10:00～11:30
17 土	
18 日	芸能祭
19 月	休館日
20 火	
21 水	シルバーコーラス
22 木	19:30～21:30 自中体育館
23 金	作品展
24 土	作品展、スポーツ交流
25 日	
26 月	休館日
27 火	
28 水	
29 木	
30 金	地区料理教室 議会中継

## 第40回文化祭

### ＊作品展＊

11月23日(金・祝) 9:30～16:00  
24日(土) 9:30～15:00

### ＊芸能祭＊

11月18日(日) 9:30～17:00

※詳しくは別に配布のプログラムをご覧ください。皆様のお越しをお待ちしております!!!

### 平成24年度「囲碁・将棋大会」のご案内

公民館活動部会では、恒例の「囲碁・将棋大会」を下記の通り開催いたします。  
年末のお忙しい中ですが、是非ご参加いただきますようお願いいたします。

○日時 : 12月23日(日)  
9:10(受付)～16:00(予定)  
○場所 : 自由ヶ丘コミセン ホール  
○会費 : 大人 500円  
小学生以下 300円

賞品、参加賞、昼食を準備しています。  
※参加方法 : 事前申込みが必要です(当日参加不可)  
11月1日号の回覧の中で申し込んでください。  
主催 公民館活動部会

今年コミセンホール  
解体のため、開催が  
早くなっています。  
ご注意ください!!

### いきいき健康教室のご案内

日時 : 11月8日(木)13:30～受付  
14:00～15:30

場所 : 自由ヶ丘コミセン  
内容 : セラバンド体操 ストレッチ  
持参するもの : 動きやすい服装、上ぐつ、タオル  
飲み物、筆記用具  
主催 ヘルス推進員会

### 地区料理教室のご案内

#### ～おもてなし料理～

※詳しいことは11月1日号の回覧をご覧ください。  
◎日時 : 11月30日(金)9:30～13:00  
◎場所 : 自由ヶ丘コミセン 調理室  
◎参加費 : 300円(当日 受付時)  
◎持参品 : エプロン、三角巾、ふきん、筆記道具  
◎申込先 : 自由ヶ丘コミセン ☎32-5594  
◎定員 : 20名(先着順)  
◎締切日 : 11月22日(木)  
主催 食生活改善推進会自由ヶ丘支部

#### 玄米ニギニギ体操で快い汗を流しませんか?

日時 : 12月9日(日) 13:00～15:00  
(受付 13:00～13:30)

場所 : 自由ヶ丘コミセン ホール  
講師 : 健康運動指導士 西内 久人先生  
(九州大学非常勤講師・NHK文化センター講師)  
申込先 : 自由ヶ丘コミセン ☎ 32-5594  
(先着100名様)  
締切 : 12月2日(日)

※参加される方は、ニギニギ棒をご持参下さい。  
お持ちでない方は、当日準備しております。  
主催 健康福祉部会

## コミュニティニュース

### ●ふれあいバス路線の見直しについて

市地域公共交通会議より提案された改定案について10月度運営委員会でご覧されました。地域の要望を取り込んだ内容で、25年4月改定の予定です。

- \*サンリブを起点に右回り、左回り各5便になる。
- \*市役所、医師会病院、ユリックス方面に乗り換えなしで行ける。
- \*宮田のバス停が復活し、自由ヶ丘7丁目方面から自由ヶ丘コミセンへの便が復活する。
- \*一部のバス停が廃止される(田久、桜美台、自由ヶ丘4丁目)

### ●コミセン新築工事に関して

\*工事車両やコミセン利用者車両の通路確保のため、憩いの家、ホールの他に、調理室と事務室の一部を解体することになりました。  
安全のため、解体期間中は窓口業務や旧館の利用が一時的に使用不可になります。  
スケジュールが固まりしだいお知らせします。

### 第32回むなかた文化祭

期間 : 10月7日(日)～11月25日(日)  
会場 : 宗像ユリックス  
主催 : 宗像市文化協会・宗像市  
宗像ユリックス  
問合せ先: 宗像市市民活動推進課  
☎36-1540  
宗像ユリックス  
☎37-1311

### 児童虐待・DV防止講演会

日時 : 11月22日(木)19:00～20:30  
会場 : 宗像ユリックス 2階会議室1・2  
演題 : 【DV問題と子どもに与える影響】  
参加料: 無料  
講師 : 梅根 真知子さん  
(筑後吉井こころホスピタル理事長、小児科医)  
託児 : 無料(要予約 5か月～就学前)  
託児申込み締切 11月14日(水)  
男女共同参画推進センター ☎36-0250  
問合せ先 市子ども家庭科 ☎36-1151

### ◎自由ヶ丘コミセンのホームページ開設しました!

<http://www.jiyugaoka-cc.com/>

### ◎資源物回収ボックス休み:11月23日(金・祝)24日(土)(作品展のため)

◎資源物回収ボックス休止:25年1月12日(土)から、コミセン建替え工事の為、当分の間、休みます。ご迷惑をおかけしますがご協力をお願いいたします。

### 生徒募集

お問い合わせは  
各サークルへ

### コミュニケーション体験講座

「何を話せばいいの?」  
「話が途切れて、続かない」  
日常のコミュニケーションの「困った」を  
解決しましょう。

日時 : 12月16日(日) 13:00～15:00  
場所 : 自由ヶ丘コミセン 会議室D  
問合せ : コミュニケーション達人塾  
樋口 富砂子 ☎090-1349-2120  
事務局  
中道 とも子 ☎43-5085

### 折紙教室 かのこゆり

おとなも子どもも  
折紙好きは集まれ!!  
一緒に折りましょう

日時 : 毎月第1土曜日 10:00～12:00  
講師 : 樋口 富砂子  
定員 : 10名  
問合せ : 樋口 (090-1349-2120)

### ☆九星気学占い教室☆

生年月日による総合運勢(性格・財運・健康運・結婚運 etc...)を占ってみましょう。全員に理解していただくため少人数でクラス編成します。

日時 : 月1回 お昼の部・夜の部  
講師 : 睦森 淳子  
定員 : 5人(集まり次第始めます)  
問合せ : 090-8222-4673

### 琴城流大正琴教室のご案内

指を動かして  
脳をリフレッシュしませんか?

日時 : 毎月第2・4金曜日  
13:30～15:30  
(曜日・時間等の変更は  
ご相談に致します)  
講師 : 鈴木 琴宗美  
問合せ : 山本 (090-1363-8880)

見学歓迎!

空より高く  
...重松 清  
自分を支える心の技法  
...名越 康文  
屍者の帝国  
...伊藤 計劃  
...円城 塔  
水のかたち 上・下  
...宮本 輝  
ソロモンの偽証  
第Ⅱ部決意  
...宮部みゆき