

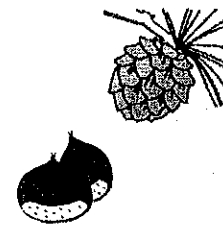


# 自由ヶ丘 コミセンだより

## 2012年 10月号

### No.282

発行：自由ヶ丘地区コミュニティ  
運営協議会 事務局  
住所：自由ヶ丘3-12-11  
TEL/FAX：32-5594



～ 10月の行事予定 ～

日時	予定
1 月	休館日
2 火	小中学校あいさつ運動
3 水	
4 木	福祉会(マジック)
5 金	10:00～11:30 要予約
6 土	役員会、生ゴミ堆肥化講座
7 日	一斉清掃
8 月	受付13:30～ 14:00～15:30
9 火	体力測定・骨密度測定
10 水	栄養相談
11 木	いきいき健康教室
12 金	子育てサロン自由ヶ丘南
13 土	運営委員会
14 日	クリーン作戦
15 月	休館日 地域健診
16 火	
17 水	シルバークーラス
18 木	子育てサロン
19 金	
20 土	
21 日	宗像市議会議員選挙
22 月	休館日
23 火	
24 水	
25 木	男性料理教室
26 金	
27 土	自由ヶ丘文化まつり、スポーツ交流
28 日	19:30～21:30 自中体育館
29 月	休館日
30 火	
31 水	

## 第22回自由ヶ丘文化まつり

10月27日(土) 10:30～19:00

場所：自由ヶ丘中央公園(白水池)



### 白水池クリーン作戦に参加しませんか？

恒例になりました「白水池クリーン作戦」を行います。  
自由ヶ丘の皆さん、こちよ汗を流してみませんか。

◇日時：10月14日(日)

9:45～ 受付開始

10:00～ 清掃活動開始

11:00頃 終了予定

◇場所：自由ヶ丘中央公園白水池周辺の  
清掃活動(空き缶・ゴミ拾い等)

※小雨決行。著しく悪天候の場合には、

10月21日(日)に順延

◇問合せ先：自由ヶ丘コミセン ☎32-5594

清掃活動後、  
ささやかですが  
豚汁を準備して  
います。



### “ふれあい歩こう会”に参加しませんか？

★開催日：11月4日(日)8:45(受付)～14:30

★集合場所：自由ヶ丘中央公園(白水池)

※雨天の場合はコミセンホールにて  
アトラクション(ビンゴゲーム)を実施

★散策コース：中央公園→自由の森遊歩道→黙想の家  
赤木の里→明天寺公園→赤木の里(解散)

★参加費：無料

★持参品：弁当、タオル、水筒、雨具、  
景品を入れる袋

主催：健康福祉部会(ヘルス推進員)  
公民館活動部会

※事前の申し込み、詳細は、9月15日号の地域回覧を  
ご覧ください。



### ●ふれあいバス路線の見直しについて

8月度の運営委員会で以下の要望が大勢の委員からありました。

- \*医師会病院へ行くのが不便
- \*コリックス・メイトムへ行くのが不便
- \*市役所に行くのが不便
- \*便数が少ない
- \*買物で午前中に利用できる便がない

9月5日に24年度第1回目の地域公共交通会議が開催されました。  
25年4月改定の予定で路線や時刻の変更が検討されています。



### 自由ヶ丘南小給食試食会のご案内

日時：11月22日(木)12:00～14:00

定員：40名

参加費：240円

(おつりのないようお願いします)

申込先：自由ヶ丘南小

☎35-4020(水田まで)

申込締切：10月30日(火)

※ 試食後、栄養士の先生の講話があります。

### ◎11月から燃やすごみの 収集時間が変わります。

午前7時30分から収集開始

【11月1日(木)～平成25年2月28日(木)】

問合せ先：市生活環境課  
☎36-1421



### ◎献血の実施結果報告

献血実施日：9月12日(水)

参加された人数……55人

献血された人数……49人(400ml)

献血できなかった人……6人

血色素不足 5人

その他 1人

問合せ先：健康づくり課 ☎36-1187



献立は  
当日のお楽しみ！！

### 区会対抗300才ソフトボール大会出場者募集中！！

参加資格：自由ヶ丘地区に居住する

20才以上の社会人の男女

大会日程：11月11日(日)【予備日 11月25日(日)】

※出場希望者は、各区会組長さんへ連絡してください。

最終申込締切日：10月25日(木)

問合せ先：自由ヶ丘コミセン  
☎32-5594



### 第10回宗像市地域交流ソフトバレーボール大会参加募集！

◇開催日：10月28日(日)

◇会場：宗像市民体育館

◇種目：①レディースフリーの部

②メンズフリーの部

③ファミリーの部

◇申込み方法：所定の用紙に必要事項を記入の上、  
宗像市民体育館内宗像市体育協会体育事務局

〒811-3406宗像市稲元5-2-1に申込む。(FAX不可)

\* 申込用紙は市民体育館、B&G、市役所にあります。

◇締切：10月15日(月)

◇問合せ先：山本 ☎32-6214 東中 ☎32-7140

◇主催：宗像市体育協会

※詳細は、問合せ先に直接問い合わせてください。

市民体育館へのお問合せはご遠慮ください。

### 生徒募集中

各お問  
い合  
せは

### コミュニケーション入門講座

「何を話せばいいの？」  
「話が途切れて、続かない」  
日常のコミュニケーションの『困った』を  
解決しましょう。

日時：10月21日(日) 13:00～15:00

場所：自由ヶ丘コミセン 会議室D

問合せ：コミュニケーション達人塾

樋口 富砂子 TEL090-1349-2120

事務局

中道 とも子 TEL43-5085

### 折紙教室 かのこゆり

おとなも子どもも

折紙好きは集まれ！！

ご一緒に折りましょう

日時：毎月第1土曜日 10:00～12:00

講師：樋口 富砂子

定員：10名

問合せ：樋口 (090-1349-2120)



### パソコン同好会会員募集！

お陰様で15年目、伝統と内容で、一人一人、個人に合  
わせ、親切、丁寧に有資格者が指導いたします。

パソコンに関することなんでも相談に応じます。

◆一般向け Word、Excel、デジカメ、画像処理など

◆就業支援・各自治会等文書等なんでも支援

◆POP 広告チラシデザイナー養成コースその他

日時：H24.10.2(火)～13時～16時30分(3回/月)

場所：自由ヶ丘コミセン

定員：10名 (定員になり次第締切)

講師：福岡県地域ITインストラクター 中村

問合せ：☎33-0352 携帯：080-3962-3117

### ☆パソコン教室☆

「楽しいパソコン！」を合言葉に楽しんでいま  
す。エクセル・ワードを主として、また、課題を持  
ち込む人もいます。

日時：A講座 毎週水曜 13:00～15:00

B講座 毎週土曜 13:00～15:00

場所：自由ヶ丘コミセン

講師：梅本 武夫

定員：若干名

問合せ：梅本 武夫 ☎33-9074

### 多月の新刊

・赤猫異聞  
…浅田 次郎

・ソロモンの偽証  
…宮部 みゆき

・岳飛伝1・2  
…北方 謙三