



## 寺子屋ってなんだ？

今年度、自由ヶ丘コミュニティの重点目標に“寺子屋の拡大・充実”が上げられています。実は昨年度末より、小学生を対象に試行していた寺子屋事業を、今年度は正式にスタートしました。では、ここで、寺子屋Q&Aです。

Q：寺子屋は塾ですか？

A：いいえ、塾ではありません。学校で習う勉強の中で、「ちょっと分からなくて困ってる」「分からないところを聞きたいけど、恥ずかしくて聞けないの」など勉強の困りごとを、少しでも解決できたらと、元学校の先生…今は地域のおじさん・おばさんが、いろんな工夫をしながら、一緒に楽しく取り組んでいます。

Q：みっちり勉強しなきゃいけないの？

A：時間は13時～16時まで、コミセンで開催しています。その間ならいつ来て、いつ帰っても大丈夫！ただし、帰る時間はおうちの人と決めて来てくださいね。勉強の合間に「リラックスタイム」という子どもも大人も笑顔になる時間があります。

\*寺子屋の7月の開催日などの情報は、お知らせ面（裏面）をご覧ください。

勉強は大嫌いだった  
けど、嫌いくらいになったよ。  
わからないところを  
「わからない」と言える。



上野さん

分からないところも、  
少しの工夫でできるよう  
なることを、具体的に教  
えるようにしています。



また来たくなる  
ような雰囲気を作り、  
その子に適した学習支援を  
しています。合間の「リ  
ラックスタイム」では、  
笑顔に！



土曜日、  
コミセンで待っています。  
一緒に学習しましょう。わ  
からないところが、わかるよう  
になれば楽しいですね。



「こんな方法もあるん  
だ、おもしろい」そんなこと  
を感じてくれたらと思い、  
教材を探しています。



元教師の私た  
ちが、地域のおじさん  
おばさんの1人として  
出会い、そこから地域の  
人ともつながる、そん  
な居場所に！



森田さん



## 子どもおとな会議とアイデアボックスがコラボ中！

先月号で、発表しました“子どもおとな会議”なかなかの反響をいただいております。まだまだ、絶賛、会議仲間を募集中です！自由ヶ丘地区のまちを“楽しく・住みやすくするため”的戦略会議を、熱く開催しましょう！

そして、おなじみになりました?!黄色い箱の“アイデアボックス”と子どもおとな会議が現在コラボ中！子どもおとな会議で、話し合ってほしい内容（自由ヶ丘地区のまちづくりに関することなら何でも構いません）をドシドシ書いて、ボックスへ入れてください！例えば、

- ・コロナでも、自由ヶ丘地区のみんなが楽しめる集まりを考えて欲しい。
- ・自由ヶ丘地区の“気を付けようマップ”を作りたい
- ・自由ヶ丘地区の名物を作ってほしい
- などなど

なんだかワクワクするような事でも、真剣に考えていきたい課題でも、思いついたら書いてみてくださいね。  
アイデアボックスは、コミセン・自小・南小・自中に設置してありますよ！

## 健康福祉部会

## 3年ぶり！笑顔弾けて ホールインワン！

5月21日（土）自由ヶ丘11号公園にて、3年ぶりの待ちに待ったグラウンドゴルフ大会が賑やかに開催されました。天候に恵まれ青空の下、約100人が参加し16チームに分かれ16ホールのゴールを目指しました。

暑さの中、グラウンドに飛び交うプレーヤーの歓声や応援、大ハプニングなどなど笑いが響き、ときおり通る風に暑さもどこへやら…。



熱中症対策も万全に、休憩を取りながら木陰で休んで水分補給。そよ風が吹けば癒され会話も弾んでいました。



どの人に聞いても「とても楽しかった！」の一言！！開催時よりも顔も足取りもいきいきと軽やかに、グラウンドを後にされました。

グラウンドゴルフはシンプルな競技ですが、歓声をあげ、気持ちをあげ、顔をあげる。そんな“アゲアゲなスポーツ”ですね。参加されたみなさん、たくさんの笑顔をありがとうございました！



あらまっ  
入った～！



おめでとう



## シリーズ企画

## 福祉は“おたがいさま”

### 自由ヶ丘南1・2区会

### 「2つの区会が手を取り合って “みなみ元気会” が誕生！」

自由ヶ丘南1・2区会は、高齢化（65歳以上）率約50%の超々高齢化の自治会です。

そこで、今年度からの福祉の小地域化をきっかけに自治会役員・福祉委員・民生委員が連携をし「みなみ元気会」という名前で「ふれあいサロン」を開催します。これからは、この仲間で地域住民の高齢者の健康年齢維持をサポートします。

令和4年度は、2ヶ月に1回（年6回）の開催をしますので“ふれあいサロンで楽しく語り合いましょう。話すことは認知症の予防効果も大きいそうです。みなさんとの“ふれあい”、“出会い”、“励まし合い”が高齢者の心身の向上になります。

「楽しく・役立つサロン」を目指します。今後は、町内の人々の県入選作品の絵画展などを計画しています。

自由ヶ丘南1区会住民支援班・南2区会福祉会 伊藤

