2013年 7月号 No289

自由ヶ丘 コミセンだより

発　行：自由ヶ丘地区
コミュニティ運営協議会
住　所：自由ヶ丘3－12－11
TEL/FAX：32-5594
http：//www.jiyuugaoka-cc.com/

「なかよしの森開放」と「ピタゴラスイッチ開催」のお知らせ

今回は、自由ヶ丘小のなかよしの森開放と一緒に自由ヶ丘小の体育館で「ピタゴラスイッチ」の楽しい企画を開催します。どんな仕掛けがあるのかな～!?
午前中は「ピタゴラスイッチ」を見て、午後からは、なか森でたーくさん遊ぼう!!
＊雨天時でも、体育館での「ピタゴラスイッチ」は開催します
【日時】7月6日（土）10：00～14：00
【内容】・10：00～11:30　ピタゴラスイッチ」自小体育館
・12:00～14:00　なかよしの森開放
【主催】青少年育成部会

男性（わたし）が介護者になったとき
～妻を介護して１２年～

介護は、いつ突然始まるか分かりません。今や介護者の３割が男性の時代です。男性介護の現状を学びませんか？
【日時】７月２０日(土)　13：00～15：00
【会場】メイトム宗像・結工房
【対象】市民(抽選で20名）受講料（無料）
【講師】内田秀俊さん(認知症の人と家族の会 福岡県支部代表)
【申込締切日】7月11日(木）※詳細は市広報6/1号
※託児有（要予約・５カ月～就学前）
《お申込・問い合わせ先》
宗像市男女共同参画推進センター
Tel：36-0250　Fax：36-0269

生ごみ堆肥化講座

ダンボールコンポストの使用方法を紹介する平成25年度2回目の［本講座］です。本講座を受講された方には、ダンボールコンポストをプレゼント！
＊２５年度全講座を通して1世帯1セットです。２４年度受講された方にもプレゼントはあります。

【日　時】8月6日（火）10：00～11：30
【定　員】50名
【場　所】自由ヶ丘コミセン　2階研修室
【講　師】ゴミ問題を考える住民の連合会・宗像
【申込先】自由ヶ丘コミセン
☎　32－5594←(必ず予約をして下さい)
【問い合わせ先】宗像市役所：環境課☎36－1421

地球に優しい講座です。ぜひご参加下さい。

お知らせ　住民票の写し等交付業務の利用制限のお知らせ（市役所窓口・コミセン窓口）

7月4日(木)11：00～15：00まで利用ができません。
皆さんのご理解とご協力をお願いします。
宗像市役所　市民課☎36－1126

各区会夏祭りの日程

区　会	日　程	場　所
第1区会	8月　3日	第1区会公民館
第3区会	8月14日	９号公園
南第1・2区会	8月　3日	１３号公園
青葉台第1・2区会	8月17日	青葉台中央公園

コミュニティニュース

「自由の森遊歩道を守る会」で ボランティアを募集しています。

自由の森遊歩道は3年前に開通し、多くの方が楽しくご利用されています。
今年、新たに「花王・みんなの森づくり助成」を受けて【自由の森「バンブー広場体験学習塾」プロジェクト】の活動を開始することになりました。内容は「自由の森遊歩道」11丁目側に続けて「新規コース」を作り、コース内に「バンブー（竹）広場」を作ります。
広場では、地域の児童と高齢者を交えた竹細工などの体験学習を企画しています。楽しい、夢のあるプロジェクトです。
地域の皆さんの力を借りて進めたいと思っています。
“多くの皆さんの参加をお待ちしています。”

【お問い合わせ先】自由の森遊歩道を守る会
会長 宮本 鎮郎（32－8480）事務局長 中山 瑞夫(33－8624)

人権のまちづくりを進めよう！宗像市人権映画上映会

7月は宗像市同和問題啓発強調月間です。
【日時】H25年7月24日（水）13時15分～15時30分（開場　12時30分）
【場所】宗像ユリックス・ハーモニーホール
【内容】●映画：「幸せの太鼓を響かせて～INCLUSION～」
●演奏：勤労障がい者長崎打楽団「瑞宝太鼓」
◆無料の託児所あり（5ヶ月～6歳児　要予約）◆入場無料
【主催】宗像市・宗像市教育委員会
【問い合わせ先】：宗像市人権対策課　**TEL36－1270**

第２回　いきいき自由ヶ丘健康教室のご案内

【内容】養気功【場所】第３区会公民館
【日時】７月１１日（木）10:30～12:00（受付10:00～）
【持参するもの】水筒 タオル 上靴 動きやすい服装 筆記用具
主催：健康福祉部会　ヘルス推進員会
✿問い合わせ先：コミセン（32－5594）
✿参加費は無料です

※お盆の燃やすごみ収集は休みます 8月13(火)14(水)15(木)

7月の行事予定

1	月	休館日
2	火	小中学校あいさつ運動
3	水	
4	木	
5	金	
6	土	役員会、市議校長懇談会
7	日	
8	月	休館日
9	火	
１０	水	
１１	木	いきいき健康教室
１２	金	子育てサロン自由ヶ丘南
１３	土	スポーツ交流（自中体育館）１９：３０～２１：３０
１４	日	お手玉大会
１５	月	休館日
１６	火	
１７	水	シルバーコーラス
１８	木	心配ごと相談 子育てサロン自由ヶ丘
１９	金	
２０	土	
２１	日	参議院議員選挙
２２	月	休館日
２３	火	
２４	水	
２５	木	
２６	金	
２７	土	スポーツ交流（自中体育館）１９：３０～２１：３０
２８	日	
２９	月	休館日
３０	火	
３１	水	

生徒募集中！！

お問い合わせは各サークルへ

折紙教室　＊　かのこゆり

おとなも子どもも
折紙好きは集まれ!!
ご一緒に折りましょう

日時　：毎月第１土曜日 10：00～12：00
講師　：樋口富砂子
定員　：10名
問い合わせ先：樋口（090－1349－2120）

❤ 聞き方教室 ❤

普段の会話の中で「聞き方」を意識するだけで、コミュニケーションは大きく変化します。「聞き方」のコツを学びましょう
日時：平成25年8月～12月
（第3土曜日）9：15～12：15
講師：樋口富砂子（国際コーチ連盟マスターコーチ）
問い合わせ先：コミュニケーション達人塾事務局
（中道）☎：(0940-43-5085）定員：10名
メールアドレス:lala@sgr.bbiq.jp

★ 山田学習塾 ★（勉強はやり方）

	木	土	日	月謝
小６	17:00～17:50			5,000円
中１	18:00～18:50			5,000円
中２	19:00～19:50	17:00～18:50	17:00～18:50	15,000円
中３	20:00～20:50	19:00～20:50	19:00～20:50	15,000円

※7月は無料体験実施中
勉強はやり方です。どの学年もやり方を指導します。
※中3入試問題をただ解くのではなく使い方を伝授します。
講師：山田　哲朗　定員：各学年10名程度
問い合わせ先：080－3945－4797(山田)

ふれあいパソコン同好会【新規会員募集中】

この教室は有資格者が指導しています（15年目）
♦個人にあわせたマン・ツウ・マン方式
♦一般向けWord, Excel、デジカメ、画像処理
♦就業支援・各自治会等文書何でも支援
♦POP広告チラシデザイナー養成コース、他。

場 所：自由ヶ丘コミセン（火）H25. 7. 2～
：赤間西　コミセン（木）H25. 7. 4～
時 間：13時～16時30分（3回/月）いずれも同じ
申込先：福岡県地域IT指導者中村携帯080－3962－3117

新刊ご案内

・永遠の0　…百田　尚樹
・リボン　…小川　糸
・明日は晴れ　…瀬戸内　寂聴
・スナックさいばらおんなのけものみち　…西原　理恵子
・聖痕　…筒井　康隆
・あなたにだけわかること…井上荒野