

地区料理教室のご案内



旬の魚を使った料理を
一緒に作りませんか？



【開催日】 2月3日（木）

【時間】 9：30～13：00 （受付9：20～）

【場所】 自由ヶ丘コミセン 調理室

【メニュー】 魚料理を中心に他のメニューは、
当日のお楽しみです。

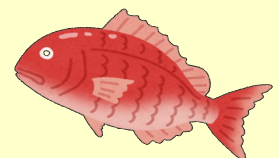
【参加費】 1人 300円（当日受付時徴収）

【持参品】 エプロン、三角巾、ふきん2枚、
筆記用具、持ち帰り用の容器

【定員】 20人

【申込み締切】 1月28日（金）

【申込み先】 自由ヶ丘コミセン ☎32-5594



【主催】 宗像市食生活改善推進会 自由ヶ丘支部