

## 自由ヶ丘コミュニティセンター サークル等一覧表

2020/9/24

区分名	サークル名	内容	曜日	利用週	時間	連絡者名	連絡者電話番号	講師名	講師電話番号	備考
スポーツ	卓球同好会(土曜日)	卓球	土曜日	毎週	10~12	白木 正伸	33-3635			※現在募集なし
	NPO法人 空正会館	空手	火曜日	毎週	17~21	山本 芳正	090-5386-2406	山本 芳正	090-5386-2406	★4歳~
	3B体操	健康体操	火曜日 金曜日	毎週	9半~11 9半~11.11~12	内田 恵美子	32-2991	内田 恵美子	32-2991	
	3B体操サークル「ドリーム」	健康体操	木曜日	第1・3	17~21	堅原 香苗	090-7535-2145	堅原 香苗	090-7535-2145	
	リズム体操	体操	水曜日	毎週	10~11半	中島 恭子	090-5085-4373	中島 恭子	090-5085-4373	
	サンフレッシュ健康体操	健康体操	木曜日	毎週	10~12	中岩 詳子	32-0188	中岩 詳子	32-0188	
	市民学習ネットワーク 太極拳	太極拳	水曜日	第1.2.3	13半~15	ネットワーク事務局	36-3721	高山 達也	090-8763-1400	
	TEAM NAO	ZUMBA エアロビクス	木曜日	毎週	19~21	田中 那央	n.fitness.70@gmail.com	田中 那央		
	リトミックサークル『りずむegg』	親子(幼児) リトミック	火曜日	毎週	9~13	石井 純子	090-1512-9187	石井 純子	090-1512-9187	★1歳~3歳と保護者
介護予防	うたって動いて♪音楽・リズムセラピー	音楽療法・体操・ ヒーリング	火曜日	第3	14~15半	松本 亜樹	090-2963-5708	松本 亜樹	090-2963-5708	
舞踏	日本舞踊 花藤会	日本舞踊	土曜日 日曜日	第1・3・4・5 第2	13~17	立花 清二	33-2474	中島 節子	35-0068	
	自由ヶ丘フォークダンス同好会	フォークダンス	火曜日	毎週	13~17	橋本 良子	33-3287	日野 貴好子	32-5341	
	フラフレンズ自由ヶ丘	フラダンス	火曜日	第1・2・3	13半~16半	鉦打 京子	33-0294	角谷 正子	32-5615	
	フラフレンズ自由ヶ丘キッズ	フラダンス	水曜日	第1・3	17~19	坪根 紀子	51-6000 090-7982-6962	角谷 正子	32-5615 080-5285-5615	★小学生
	アートフリー	ストレッチ ダンス	水曜日	第2・4	17半~20半	荒木 裕子	090-6484-1887	荒木 裕子	090-6484-1887	※子連れOK
	カ・リコプ・アラ&ウクレレ・ホヌ・オハナ	フラダンス ウクレレ	水曜日	第1・2・3	13~17	津留 礼佳	080-5284-2577	津留 理恵	090-9791-1339	
	フラ マカマカ	フラダンス	水曜日	第1・2・3	10~13	村上 育代	090-4513-3959	村上 育代	090-4513-3959	
	pono hula ~癒しふら~ ママクラス	フラダンス	木曜日 金曜日	第2・4 第1	9~12	濱田 ゆかり	090-7530-2759	濱田 ゆかり	090-7530-2759	※子連れOK
	Lapa popolphua (ラパ ポーポロファ)	フラダンス	木曜日	毎週	17~21	谷口 奈美	080-1791-7500	横田 よしの	090-7167-6810	
	Hau'oli Nei (ハウオリ ネイ)	フラダンス	水曜日	第1・3	19半~21	福地 幸子	090-5478-6633	福地 幸子	090-5478-6633	
	風と踊ろう	ダンス	土曜日	第1・3	17~20	大塚 祐三子	090-1920-4554	大塚 祐三子	090-1920-4554	★3歳~大人
	COCO Ballet Academy	バレエ	土曜日	毎週	13~17	井上 古都香	080-8574-9559	井上 古都香	080-8574-9559	★子ども
AMUSE(DANCE)	ヒップホップ ダンス	金曜日	毎週	17~21	吉武 ひろき	090-9720-8334	椎木 舞	090-8914-2799	★3歳~12歳	
ヨガ	嶺ヨーガ教室	ヨガ	水曜日	毎週	10:15~11:45	嶺 千鶴子	52-1022	嶺 千鶴子	52-1022	
	和みのヨーガ	ヨガ	土曜日	第1・3	10~11半	ネットワーク事務局	36-3721	中島 恭子	090-5085-4373	
	健康up! いきいきヨガ	ヨガ	水曜日	毎週	13~17	太田 りか	090-2858-0242	太田 りか	090-2858-0242	
	いまヨガ	ヨガ	木曜日	毎週	17~21	古里 利恵	080-6628-1636	古里 利恵	080-6628-1636	
手芸	サイトウ刺しゅう教室	刺しゅう	金曜日	第2・4	10~12	齊藤 富美子	32-4744	齊藤 富美子	32-4744	
	フレール・クレール	創作フラワー	水曜日	第1	13~17	森脇 友恵	090-9494-8784	坂田 文江	080-5203-2697	
	紙バンド♡あい	紙バンド手芸	木曜日	第2・4	10~12	竹下 洋子	32-9465	麻生 ちよ子	090-9482-2832	
	川本トールペイント教室	トールペイント	水曜日	第4	9~13	川本 恵美	090-2394-8658	川本 恵美	090-2394-8658	
絵画	森美会(絵画)	油絵	木曜日	第2・4	9~17	高浦 恵美子	33-3773			
	グループ森都	油絵	金曜日	毎週	9~13(15)	山本 正治	090-9594-3850			
	小さな絵を楽しむ会	水彩画	火曜日 木曜日	第2・4 第1	13~15 13~15	北園 文子	32-8959	北園 文子	32-8959	
	アトリエ自由ヶ丘水彩画クラブ	水彩画	火曜日	第1・3	10~12	立川 眞澄	090-3320-0258	立川 眞澄	090-3320-0258	
	創造と夢を育てる絵画造形教室	絵画・造形	土曜日	第1・3	13~17	鳥井 正夫	52-4185	鳥井 正夫	52-4185	★幼・小・中学生 検索:アトリエクレパス
	新日本婦人の会 絵手紙小組	絵手紙	金曜日	第3	9~13	西垣 律子	35-5868	河野 一美	36-4420	
コーラス	ピュアミント	コーラス	木曜日	毎週	13~17	牟田 貴美子	33-8520			
	「第九」むなかた2020実行委員会	第九	日曜日	第2・4	9~13	坂井 則子	090-3199-7785	徳重 雅一	090-9471-8149	
	香音	コーラス	火曜日	毎週	19~21	山本 順子	090-8415-1300	川崎 美香	090-5726-7870	
	ミット・フロイデ	コーラス	木曜日	第2・4	13~16	安部 洋江	33-6884	上田 浩平		
	宗像市少年少女合唱団	合唱	土曜日	第2・3・5	13~17	片山 由美	090-3417-1382			★小1~高3
	P&Pゴスペル合唱団	ゴスペル	木曜日	毎週	17半~21	吉住 さと子	090-7980-6439			
カラオケ	歌声教室あかりんごの会	カラオケ	土曜日	第1・3	10~12	牧 みどり	090-3604-7012	牧 みどり	090-3604-7012	
	カラオケJAZZ&POPS	カラオケ	水曜日	第1・3	18~20	松尾 祐一	090-8767-2026	松尾 祐一	090-8767-2026	
詩吟・民謡	宗像相撲甚句会	相撲甚句	水曜日	第2・4	18~20	次郎丸 雄一	33-7722	次郎丸 雄一	33-7722	
	清香吟社 聿月会	詩吟	火曜日 水曜日	第2・4 第1・3	10~12 17~19	市来 知幸	33-2469 090-8664-3126	中嶋 聿月	33-5732	★小学生~
	宗像楽謡会	謡曲	火曜日	第1・3	13~17	豊田 節子	33-0655	畑 静代	51-5168	
	博陽吟道会	詩吟	木曜日	毎週	10~12	河野 孝子	33-5161	藤井 博子	36-6009 090-7539-6421	
	岳風会	詩吟	火曜日	第1・2	10~12	柴田 武彦	090-1673-6063	相知 政信	33-5157	

☆サークルに関する各種お問い合わせは、連絡者様にお願いします。



区分名	サークル名	内容	曜日	利用週	時間	連絡者名	連絡者電話番号	講師名	講師電話番号	備考
楽器	琴城流大正琴 ポピー教室	大正琴	金曜日	第1・3	10～12	山本 由美子	090-1363-8880	山本 由美子	090-1363-8880	
	竹粋会(尺八、横笛)	尺八・横笛	木曜日	第1・2・3	9半～12半	矢野 径山	090-3665-1714	矢野 径山	090-3665-1714	
	クラシックギタークラブ“ハモン・セラーノ”	クラシックギター	土曜日	第1・3	17～20	飯田 毅	090-6299-0706			
	松隈バイオリン教室	バイオリン	水曜日	毎週	17～21	松隈 啓志	52-9818 090-9484-8243	松隈 啓志	52-9818 090-9484-8243	★5歳～60歳
	市民学習ネットワークオカリナ「リベラーレ」	オカリナ	火曜日	第2・4	14～16	ネットワーク事務局	36-3721	大曲 テルコ	33-6701	
	市民学習ネットワーク 友成ハーモニカ教室	ハーモニカ	水曜日	第2・4	9～11(初級) 13～15(中級) 15～17(上級)	ネットワーク事務局	36-3721	友成 俊明	33-5273 090-9650-2061	
	馬 洪陽 二胡教室	二胡	火曜日	第1・3	10～13	吉本 洋子	090-9075-2413	馬 洪陽		
	二胡サークル「沙棗」	二胡	火曜日	第1・3	13～17	豎原 香苗	090-7535-2145	馬 洪陽		
	オカリナ倶楽部	オカリナ	金曜日	第2・4	13～16	野中 千鶴	35-6433	長谷 良子	090-8412-4436	
	森 のぶゆき サックス教室	サックス	火曜日	毎週	17～21	田中 美穂子	080-7964-9916	森 のぶゆき		
	Mama&Kids Berry Band	吹奏楽	金曜日	第1	9～13	井手 淳子	070-4305-9776			
	ハーモニカ宗像トリオ	ハーモニカ	水曜日	第1・3	13半～16半	友成 俊明	33-5273 090-9650-2061	友成 俊明	33-5273	
	舛田ギター教室	ギター ウクレレ	火曜日	第1・3	13～17	舛田 隆志	090-8977-4538	舛田 隆志	090-8977-4538	
	舞オカリナ教室	オカリナ	水曜日	第1・3	13半～15	長崎 恵美子	090-5935-0730	長崎 恵美子	090-5935-0730	
語学	中国語会話教室	中国語	土曜日	第1・3	10～12	市来 知幸	33-2469 090-8664-3126	張 蕾萌	33-2916	
	韓国語中級	韓国語	金曜日	第1・3	19半～21	米来 陽子	080-5284-5603	姜 賢実	090-6632-5114	
	Active English Club	英会話	水曜日	毎週	17～21	マーカス・ヨング	090-2004-2906	マーカス・ヨング	090-2004-2906	
書道	きさらぎ会	書道	金曜日	第2・4	13～17	日高 悠紀子	62-0915	武富 南子	35-5170	
	習永書道	書道	金曜日	毎週	17～21	堤 宏	090-2589-4483	堤 崇峰・溪静	090-2589-4483	★3歳～
	研友会(書道)	書道	木曜日	第1・3	13～15	佐藤 泰司	33-6344	佐藤 泰司	33-6344	
	宮川書道教室	書道	水曜日	毎週	17～20半	宮川 君江	090-9477-8521	宮川 君江	090-9477-8521	★小・中学生
	日本書道教育学会 宗自教室	書道	木曜日	毎週	17～20	小野 朱美子	090-7460-7609	小野 朱美子	090-7460-7609	★小学生～
珠算	自由ヶ丘そろばん教室	そろばん	火・金曜日	毎週	15～21	石川 太郎	070-5412-8921	石川 太郎	070-5412-8921	★小・中学生
学習	コミュニケーション達人塾	コミュニケーション 勉強会	土曜日	第2	13～17	樋口 富砂子	090-1349-2120	樋口 富砂子	090-1349-2120	
	Studylabo WIT(算数・英語教室)	学習塾	木曜日 土曜日	毎週 偶数月第2	17～21 13～17	割石 里恵	080-3987-2345			★小学生～中学生
	市民学習ネットワーク 古文書を読む	古文書	木曜日	第4	10～12	ネットワーク事務局	36-3721	板橋 皓世	33-6768	
	学研教室(算数・国語・英語)	学習塾	火・金曜日	毎週	15～19	久我 弘美	080-3960-7055	久我 弘美	080-3960-7055	★幼児～中学生
パソコン	宗像ロボットラボラトリー	パソコン	日曜日	毎週	9～13	田淵 芳浩	090-5297-8357	田淵 芳浩	090-5297-8357	★小4年生～(小学生は保護者同伴)
	有資格者パソコン教室「PC21の会」	パソコン	火曜日	第1・2・3	13～17	中村 征勝	080-3962-3117	中村 征勝	080-3962-3117	
囲碁	囲碁同好会(火・水・金曜日)	囲碁	火・水・金	毎週	13～17	蒲原 勝義	33-3599			
俳句	自由ヶ丘俳句会	俳句	土曜日	第3	13～17	田中 久幸	32-2803	吉松 正雄	33-7224	
	森林都市俳句会	俳句	木曜日	第1	13～17	藤原 輝子	37-1520	梯 武寛	33-4120	
手話	手話クラブ「てことば」	手話	木曜日	第2・3・4・5	10～12	山田 治美	33-2638 090-8409-2474	黒田 千穂子	33-2812	
着付け	市民学習ネットワーク 前結び着物の着付けと帯結び	着付け	金曜日	第1・2	10～12	ネットワーク事務局	36-3721	井上 恵美子	090-1361-6308	
生け花	モダンフラワー「ケイ・アート」	生け花	火曜日	第2・4	9～13	片山 清美	090-5383-4956	勝原 絹代	090-5479-3182	
写真	自由ヶ丘写真クラブ	写真	金曜日	第1	10～12	城戸 雅和	090-3193-5078			
茶道	裏千家茶道教室	茶道	土曜日	第1・3	10～12	駒井 洋	080-2721-7896	駒井 宗洋	080-2721-7896	
折紙教室	折紙教室 かのこゆり	折り紙	土曜日	第2	9～13	樋口 富砂子	090-1349-2120	樋口 富砂子	090-1349-2120	
無料相談	行政書士による無料法律相談会	無料相談	日曜日	第2・4	9～13	梅崎 元	090-9796-4184	梅崎 元	090-9796-4184	
	心配ごと相談	無料相談	木曜日	第1.2.3	10～15	宗像市社会福祉協議会	37-1300			
	あなん法律事務所 無料法律相談会	無料相談	火曜日	第1	9～12	阿南 由雄	36-9368			
	無料法律生活相談会	無料相談	火曜日	第3	17半～20	新留 久味子	35-5122	林田 賢一	092-662-1260	
	家族葬専門森の庵 無料相談会	無料相談	火曜日	第4	13～15	田中 勇次	32-9025 090-8663-7696			
その他	キラ星マジック会	マジック	火曜日	第4	13～16	市来 知幸	33-2469 090-8664-3126	吉良 悦子	33-6336 090-4516-9568	

☆サークルに関する各種お問い合わせは、連絡者様にお願いします。

