

区分名	サークル名	内容	曜日	利用週	時間	連絡者名	連絡者電話番号	講師名	講師電話番号	備考
スポーツ	卓球同好会	卓球	水曜日	毎週	10~13	木原 三恵子	33-7828			
	卓球同好会(土曜日)	卓球	土曜日	毎週	10~12	白木 正伸	33-3635			
	濱田鐵郎 杖道教室	杖道	木曜日	毎週	13~17	濱田 和毅	080-5260-3938	濱田 鐵郎		
	NPO法人 空正会館	空手	火曜日	毎週	17~21	山本 芳正	090-5386-2406	山本 芳正	090-5386-2406	
	3B体操	健康体操	火曜日 金曜日	毎週	9半~11 9半~12	内田 恵美子	32-2991	内田 恵美子	32-2991	
	リズム体操	体操	水曜日	毎週	10~11半	中島 恭子		中島 恭子		
	サンフレッシュ健康体操	健康体操	木曜日	毎週	10~12	中岩 詳子	32-0188	中岩 詳子	32-0188	
	若甕体操	健康体操	金曜日	第2・4	13~15	森川 貞義	32-8791	森川 貞義	32-8791	
	リトミックサークル『りずむegg』	親子(幼児)リトミック	火曜日	毎週	9~13	石井 純子	090-1512-9187	石井 純子	090-1512-9187	★1歳~3歳と保護者
介護予防	うたって動いて♪音楽・リズムセラピー	音楽療法・体操・ヒーリング	火曜日	第3	14~15半	松本 亜樹	090-2963-5708	松本 亜樹	090-2963-5708	
舞踏	日本舞踊 若柳 幸令会	日本舞踊	水曜日	毎週	13~17	若柳 幸令	090-3664-3494	若柳 幸令	090-3664-3494	
	日本舞踊 花藤会	日本舞踊	土曜日 日曜日	第1・3・4・5 第2	13~17	立花 清二	33-2474	中島 節子	35-0068	
	木曜会	社交ダンス	木曜日	毎週	10~12	杉野 寛吾	33-3748			
	宗像クラブ(社交ダンス)	社交ダンス	土曜日	第2・5	17~18半	麻生 信義	35-3867	中山 あき子	090-4352-7044	
	自由ヶ丘フォークダンス同好会	フォークダンス	火曜日	毎週	13~17	能間 朱美	33-3091	日野 貴好子	32-5341	
	フラフレンズ自由ヶ丘	フラダンス	火曜日	第1・2・3	13半~17	重本 容子	35-1615 090-5694-3894	角谷 正子	32-5615 080-5285-5615	
	フラフレンズ自由ヶ丘キッズ	フラダンス	土曜日	第1・2	10~11	川手 静香	95-6557 090-8767-0162	角谷 正子	32-5615 080-5285-5615	★幼児・小学生
	アートフリー	ストレッチ ダンス	水曜日	毎週	17~20半	荒木 裕子	090-6484-1887	荒木 裕子	090-6484-1887	※子連れOK
	フラ・ノヘア&ウクレレ・ホヌ	フラダンス ウクレレ	水曜日	第1・3・4	13~17	津留 礼佳	080-5284-2577	津留 理恵	090-9791-1339	
	風と踊ろう	ダンス	土曜日 木曜日	毎週	17~20 14~16	大塚 祐三子	090-1920-4554	大塚 祐三子	090-1920-4554	★3歳~大人 ★3歳~6歳
	AMUSE(DANCE)	ヒップホップ ダンス	金曜日	毎週	17~21	辻野 貴明	080-1725-8664	吉武 滉貴		★6歳~大人
	Aloha Dance Academy	フラダンス	木曜日	週3	19半~21	新町 聖	080-3181-1327	新町 聖	080-3181-1327	
気功・ヨガ	養気功会(火曜教室)	気功・体操	火曜日	毎週	10~12	坂根 康廣	080-5263-7744	坂根 康廣	080-5263-7744	
	養気功会(木曜教室)	気功・体操	木曜日	毎週	10~12	井上 徳子	33-4322	坂根 康廣	52-2695 080-5263-7744	
	嶺ヨーガ教室	ヨガ	水曜日	毎週	10~11半	嶺 千鶴子	52-1022	嶺 千鶴子	52-1022	
	和みのヨーガ	ヨガ	土曜日	第1・3	14半~16	中島 恭子		中島 恭子		
	ココロヨガ	ヨガ	土曜日	第1・3	9~13	柴田 貴美	090-1923-6021	柴田 貴美	090-1923-6021	
	いまヨガ	ヨガ	木曜日 土曜日	毎週	17~21 9~13	古里 利恵	080-6628-1636	古里 利恵	080-6628-1636	
手芸	新婦人 刺子	刺子	水曜日	第2	10~12	十時 富美子	33-7393	吉田 晴野	32-5006	
	フレール・クレール	創作フラワー	水曜日	第1・3	13~17	坂田 文江	080-5203-2697	坂田 文江	080-5203-2697	
	川本トールペイント教室	トールペイント	水曜日	第4	9~13	川本 恵美	090-2394-8658	川本 恵美	090-2394-8658	
	ハワイアンキルト&リボンレイ プアアウ	ハワイアンキルト	水曜日	第2	10~12半	山本 都美	080-1775-0869	山本 都美	080-1775-0869	
絵画	南北墨画会	水墨画	水曜日	第1・2	10~12	中溝 展光	33-7383	高森 南炫		
	森美会(絵画)	油絵	木曜日	第2・4	9~17	岩淵 嘉子	33-5112			
	グループ森都	油絵	金曜日	毎週	9~13(15)	坂本 晴省	33-1798 080-3971-1018			
	小さな絵を楽しむ会	水彩画	火曜日 木曜日	第2・4 第1	13~15 13~15	北園 文子	32-8959	北園 文子	32-8959	
	アトリエ自由ヶ丘水彩画クラブ	水彩画	火曜日	第1・3	9~13	立川 眞澄	090-3320-0258	立川 眞澄	090-3320-0258	
	創造と夢を育てる絵画造形教室	絵画・造形	土曜日	第1・3	13~17	鳥井 正夫	52-4185	鳥井 正夫	52-4185	★幼・小・中学生 検索:アトリエクレパス
	新日本婦人の会 絵手紙小組	絵手紙	金曜日	第3	9~13	西垣 律子	35-5868	河野 一美	36-4420	
コーラス	ピュアミント	コーラス	木曜日	毎週	13半~17	牟田 貴美子	090-9651-0887			
	むなかた「第九」合唱団	第九	日曜日	第2・4	9~13	吉村 民子	080-6443-7832			
	香音	コーラス	火曜日	第1・3・4	19~21	山本 順子	090-8415-1300	川崎 美香	090-5726-7870	
	ミット・フロイデ	コーラス	木曜日	第2・4	13~17	横地 礼子	090-5386-7678	上田 浩平		
カラオケ	カラオケ よつ葉	カラオケ	金曜日	第1・2・4	13~17	田淵 祥子	35-1993	田淵 祥子	35-1993	
	ナツメロ教室あかいりんごの会	カラオケ	土曜日	第1・3	10~12	牧 みどり	090-3604-7012	牧 みどり	090-3604-7012	
	カラオケ江藤歌謡教室	カラオケ	木曜日	第2・4	13~17	江藤 美智子	080-2771-6413			
	カラオケJAZZ&POPS	カラオケ	水曜日	第2・4	18半~20	松尾 祐一	090-8767-2026	松尾 祐一	090-8767-2026	

☆サークルに関する各種お問い合わせは、連絡者様にお願いします。





区分名	サークル名	内容	曜日	利用週	時間	連絡者名	連絡者電話番号	講師名	講師電話番号	備考
詩吟・民謡	宗像相撲甚句会	相撲甚句	水曜日	第2・4	18~20	次郎丸 雄一	33-7722	次郎丸 雄一	33-7722	
	宗像楽謡会	謡曲	火曜日	第1・2・3	13~17	豊田 節子	33-0655	畑 静代	51-5168	
	博陽吟道会	詩吟	木曜日	毎週	10~12	藤井 博子	36-6009 090-7539-6421	藤井 博子	36-6009 090-7539-6421	
	岳風会	詩吟	火曜日	第1・2	10~12	相知 政信	33-5157 090-6428-5660	相知 政信	33-5157 090-6428-5660	
楽器	琴城流大正琴 ポピー教室	大正琴	金曜日	第1・3	10~12	山本 由美子	090-1363-8880	山本 由美子	090-1363-8880	
	竹粋会(尺八、横笛)	尺八・横笛	木曜日	第1・2・3	9半~12半	矢野 径山	090-3665-1714	矢野 径山	090-3665-1714	
	クラシックギタークラブ「ハモン・セラノ」	クラシックギター	土曜日	第2・4	17~20	飯田 毅	090-6299-0706			
	松隈バイオリン教室	バイオリン	水曜日	毎週	17~21	松隈 啓志	52-9818 090-9484-8243	松隈 啓志	52-9818 090-9484-8243	★3歳~
	市民学習ネットワークオカリナ「リベラーレ」	オカリナ	火曜日	第2・4	14~16	ネットワーク事務局	36-3721	大曲 テルコ	33-6701	
	市民学習ネットワーク 友成ハーモニカ教室	ハーモニカ	水曜日	第2・4	9~11(初級)	ネットワーク事務局	36-3721	友成 俊明	33-5273	
					13~15(中級)					
					15~17(上級)					
	二胡サークル「沙棗」	二胡	木曜日	第2・4	17~21	豎原 香苗	090-7535-2145	馬 洪陽		
	馬 洪陽 二胡教室	二胡	火曜日	第1・3	10~13	吉本 洋子	090-9075-2413	馬 洪陽		
オカリナ倶楽部	オカリナ	金曜日	第2・4	13~17	苅田 真弓	090-9592-0951	長谷 良子	090-8412-4436		
森 のぶゆき サックス教室	サックス	火曜日	毎週	17~21	田中 美穂子	080-7964-9916	森 のぶゆき			
ハーモニカ宗像トリオ	ハーモニカ	水曜日	第1・3	13~17	友成 俊明	33-5273	友成 俊明	33-5273		
語学	中国語会話教室	中国語	土曜日	第1・3	10~12	市来 知幸	33-2469 090-8664-3126	張 蕾萌	33-2916	
	韓国語中級	韓国語	金曜日	第1・3	19~21	荒井 征雄	33-3173	姜 賢実	090-6632-5114	
	キウイコミュニケーションクラブ	英会話	水曜日	毎週	13~21	小室 志織	0120-532-015	ディーン・フェアプラス	32-7532	★小・中学生
書道	きさらぎ会	書道	金曜日	第2・4	13~17	伊藤 登喜枝	33-3203	武富 南子	35-5170	
	習永書道	書道	金曜日	毎週	17~21	堤 宏	090-2589-4483	堤 宏・敏子	090-2589-4483	★3歳~
	研究会(書道)	書道	木曜日	第1・3	13~15	佐藤 泰司	33-6344	佐藤 泰司	33-6344	
	宮川書道教室	書道	水曜日	毎週	17~21	宮川 君江	090-9477-8521	宮川 君江	090-9477-8521	★小・中学生
	日本書道教育学会 宗自教室	書道	木曜日	毎週	17~20	小野 朱美子	090-7460-7609	小野 朱美子	090-7460-7609	★小学生~
珠算	自由ヶ丘そろばん教室	そろばん	火・金曜日	毎週	15~21	石川 太郎	070-5412-8921	石川 太郎	070-5412-8921	★6歳~18歳
学習	コミュニケーション教室	コミュニケーション勉強会	土曜日 日曜日	第2 第4	13~17 9~17	中道 とも子	090-5934-3511	樋口 富砂子	090-1349-2120	
	市民学習ネットワーク「こころ」と「からだ」の人間論	社会倫理(人間論)	木曜日	第2	10~12	ネットワーク事務局	36-3721	中村 憲司	32-9200	
	Studylabo WIT(算数・英語教室)	学習塾	木曜日	毎週	17~21	竹内 由紀	080-3987-2345			★小学2年生~中学3年生
	市民学習ネットワーク 古文書を読む	古文書	木曜日	第4	10~12	ネットワーク事務局	36-3721	板橋 皓世	33-6768	
パソコン	宗像ロボットラボラトリー	パソコン	日曜日	毎週	9~13	田淵 芳浩	080-4286-5454	田淵 芳浩	080-4286-5454	★小4年生~(小学生は保護者同伴)
	楽しく子どもプログラミング	パソコン	日曜日	毎週	9~13	和田 幸利	090-1340-8757	和田 幸利	090-1340-8757	★小学生~(小学生は保護者同伴。パソコン持込み)
	有資格者PC21パソコン教室	パソコン	火曜日	第1・2・3	13~17	中村 征勝	080-3962-3117	中村 征勝	080-3962-3117	
囲碁	囲碁同好会(火・水・金曜日)	囲碁	火・水・金	毎週	13~17	蒲原 勝美	33-3599			
	こども囲碁教室 碁楽	囲碁	土曜日	第2・4	13~17	西垣 敏	35-5868	西垣 敏	35-5868	★小・中・高校生
俳句	自由ヶ丘俳句会	俳句	土曜日	第3	13~17	田中 久幸	32-2803	吉松 正雄	33-7224	
	森林都市俳句会	俳句	木曜日	第1	13~17	大庭 かおる	33-7447	梯 寛	33-4120	
手話	手話クラブ「てことば」	手話	木曜日	第1・4・5	10~12	内田 夏代	32-1971	黒田 千穂子	33-2812	
着付け	市民学習ネットワーク 前結び着物の着付けと帯結び	着付け	金曜日	第1・2	10~12	ネットワーク事務局	36-3721	井上 恵美子	33-0702	
調理	美食の会	親子料理教室	金曜日	第3	17~21	久保 寿子	090-2506-1492	久保 寿子	090-2506-1492	★親子
生け花	モダンフラワー「ケイ・アート」	生け花	火曜日	第2・4	9~13	片山 清美	32-1502	勝原 絹代	090-5479-3182	
写真	自由ヶ丘写真クラブ	写真	金曜日	第2	10~12	古城戸 公彦	32-0543			
茶道	表千家茶道教室	茶道	金曜日	第1・3	9~13	石橋 妙子	33-8309	石橋 妙子	33-8309	
	裏千家茶道教室	茶道	土曜日	第2・4	13~17	駒井 洋	090-4999-8927	駒井 宗洋	090-4999-8927	
折紙教室	折紙教室 かのこゆり	折り紙教室	土曜日	第2	9~13	樋口 富砂子	090-1349-2120	樋口 富砂子	090-1349-2120	
無料相談	行政書士による無料法律相談会	無料相談	日曜日	第2・4	9~13	梅崎 元	33-7799 090-9796-4184	梅崎 元	33-7799 090-9796-4184	
	無料法律生活相談会	無料相談	火曜日	第3	18~20	新留 久味子	35-5122	林田 賢一	092-662-1260	
その他	キラ星マジック会	マジック	木曜日	第1	13~17	市来 知幸	33-2469 090-8664-3126	吉良 悦子	33-6336 090-4516-9568	

☆サークルに関する各種お問い合わせは、連絡者様にお願いします。

